

## Vitamin B12 + B6 + Folsäure Komplex N Kapseln

### Verzehrsempfehlung

eine Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.

Tagesbedarf eines Erwachsenen	eine Kapsel enthält	& der empfohlenen Tagesverzehrsmenge pro Kapsel
1,4 mg Vitamin B6	4,2 mg	300
200 µg Folsäure	600 µg	300
2,5 µg Vitamin B12	7,5 µg	300

### Zutaten

Lactose, Gelatine, Trennmittel: Magnesiumstearat, Pyridoxinhydrochlorid (0,84%), Vitamin Folsäure (0,12 %), Vitamin B12 (0,0015 %)

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.**

**Kühl, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**