

Hersteller:

Hirundo Products

Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

www.nutristore.li

PZN: 00134410

Artikelname: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät)

Hinweise:

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) sind nicht als alleinige Nahrungsquelle bestimmt. Unter ärztlicher Aufsicht anwenden. Dienen der ergänzenden diätetischen Behandlung und ersetzen keine andere Therapiemaßnahmen. Diätetisches Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Mindestens haltbar bis / L-Bz.: siehe Packungsaufdruck

Beschreibung:

Eisen 20 mg Kapseln 120 Stk.

20 mg Eisen pro Kapsel bei erhöhtem Eisenbedarf. Diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Eisenmangel, wie er bei verstärkten Regelblutungen, verminderter Eisenresorption (z.B. nach Entfernung von Magen- oder Darmabschnitten), erhöhtem Eisenbedarf (z.B. in der Schwangerschaft und Stillzeit) oder nach Operationen vorkommen kann, sofern vom Arzt eine Supplementierung (Ergänzung) befürwortet wird.

Der Körper eines Erwachsenen enthält ca. 5 g Eisen. Eisen ist für viele Funktionen des Körpers lebenswichtig. Es sorgt als wichtiger Bestandteil des Hämoglobins für einen optimalen Sauerstofftransport. Unsere heutigen veränderten Koch- und Ernährungsgewohnheiten führen jedoch oft zu Eisenmangel. Durch Eisenverluste, die bei jeder Blutung auftreten, kann sich der

tägliche Bedarf an diesem Mineralstoff erhöhen. Eisenmangel wird besonders augenfällig bei Frauen, die durch die Menstruation spürbare Blutverluste und damit Eisenverluste hinnehmen müssen. Abgeschlagenheit, Schwäche und Mattigkeit sind oft die Folge, da die Anzahl der roten Blutkörperchen zurückgeht und so weniger Sauerstoff vom Blut transportiert werden kann. Um einen optimalen Sauerstofftransport im Blut zu erreichen, sollten entsprechende Eisenverluste ersetzt werden.

Eisen Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Eisenmangel sowie bei erhöhtem Eisenbedarf. Jede Kapsel enthält 173 mg Eisen(II)-gluconat, entsprechend

20 mg 2-wertigem Eisen (Fe²⁺). Verzehrsempfehlung: Verzehren Sie 1 bis 2 mal täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit. Wegen der besseren Aufnahme sollte die Einnahme zusammen mit einem Vitamin-C-haltigen Fruchtsaft oder mit Vitamin C Tabletten erfolgen. Eine Schwarzfärbung des Stuhls nach der Einnahme ist harmlos und auf den Eisengehalt zurückzuführen.

Zusammensetzung pro Kapsel pro Tagesdosis in %*pro 100g

(= 2 Kapseln)

Eisen 20,00 mg 40,00 mg 286 % 5,2 g

Zutaten: Eisen(II)-gluconat (173 mg pro Kapsel entsprechend

20 mg Fe²⁺), Maisstärke, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat

Diätetische Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Allergene:

Gewicht g/ml: 46