

aminoplus® basic

Was sind Aminosäuren?

Aminosäuren, die kleinsten Bausteine von Eiweiß, zählen zu den wichtigsten Bestandteilen in unserer Nahrung. Dieses Eiweiß, oder auch Protein, wird in der Regel über die Nahrung zugeführt, in Stoffwechselprozessen in die einzelnen Aminosäuren zerkleinert und dann wiederum in neues strukturbildendes Körpereiwweiß umgewandelt. Der menschliche Körper besteht zu 20 Prozent aus Proteinen (Haut, Haare, Nägel, Muskeln etc.). Ohne eine regelmäßige Zufuhr von Proteinen kann kein neues Körpereiwweiß aufgebaut werden und somit tragen Aminosäuren wohl zu Recht auch den Namen „Bausteine des Lebens“! Es gibt 20 dieser proteinbildenden Aminosäuren, die in zwei Gruppen unterschieden werden:

- die essentiellen Aminosäuren (eine externe Mindestzufuhr ist lebensnotwendig)
- die nicht-essentiellen Aminosäuren (können im Körper durch Stoffwechselprozesse hergestellt werden)

Die essentiellen Aminosäuren müssen also unbedingt mit der Nahrung oder auf andere Weise extern aufgenommen werden, da sie nicht, anders als die nicht-essentiellen Aminosäuren, im Körper durch Umbauprozesse oder Synthese gebildet werden können.

In den unterschiedlichsten pflanzlichen und tierischen Nahrungsmitteln sind diese 20 Aminosäuren mal mehr und mal weniger enthalten. Eine vollwertige Ernährung reich an pflanzlichem und tierischem Eiweiß ist wichtig, um ein ausgewogenes Aminosäurenprofil zu erreichen.

Aufgaben von Aminosäuren im Körper

Die Empfehlung zur täglichen Eiweißzufuhr liegt laut DGE bei 0,8 g pro kg Körpergewicht. Die Zufuhr einzelner Aminosäuren ist dabei bei jedem Menschen unterschiedlich und abhängig von individueller physischer und geistiger Aktivität. Doch für alle gilt, dass der Körper einem permanenten natürlichen Verbrauch unterworfen ist und dass eine vollständige Aminosäurezufuhr zur Grundversorgung und zum Erhalt eines gesunden und intakten Organismus nötig ist! Aminosäuren sind die Grundbausteine für jede Körperzelle und für viele lebensnotwendige Körperprozesse. Wir haben bereits erfahren, dass Aminosäuren eine strukturbildende Eigenschaft haben, aber sie können noch mehr! Sie regeln den Stoffwechsel und die Wachstumsvorgänge im Körper, sie steuern die Hormon-, Blut- und Enzymbildung sowie den Zell- und Knochenaufbau. Sie spielen ebenfalls eine wichtige Rolle für das intakte Abwehrsystem, aber auch für die Leistungs- und Energiebereitstellung. Die allseits bekannten Vitamine, Mineralstoffe und sonstigen Vitalstoffe können nur dann ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften vollends entfalten, wenn alle lebenswichtigen Aminosäuren im richtigen Verhältnis und in ausreichendem Maße vorhanden sind.

Sie sind ursächlich an der Gesundheit und Leistungsfähigkeit beteiligt und entscheiden über das biologische Alter eines Menschen.

Was kann den Bedarf von Protein bzw. Aminosäuren noch beeinflussen?

Der menschliche Körper braucht rund um die Uhr, in jedem Augenblick, 24 Stunden am Tag Aminosäuren! Sind sie nicht im ausreichenden Maße in unserem Körper vorhanden, können Aufbau-, Reparatur- sowie Stoffwechselprozesse nicht adäquat durchgeführt werden.

Bei einseitiger, unzureichender und/oder mangelhafter Ernährung ist der Körper beispielsweise nicht in der Lage, wichtige Abwehrstoffe (Antioxidantien wie Glutathion) ausreichend aufzubauen. Hinzu kommt, dass in Zeiten von Krankheit die Nahrungsaufnahme häufig ohnehin reduziert bzw. auch die Aktivität der Verdauungsenzyme eingeschränkt ist. Der Krankheitsverlauf sowie die Genesungszeit und das allgemeine Wohlbefinden werden also durch Aminosäuren und andere Vitalstoffe nachhaltig beeinflusst.

Auch die erhöhten Umweltbelastungen wie Smog, Ozon, Abgase etc. verlangen dem Körper Höchstleistung ab.

Vor allem spezielle Zielgruppen haben einen erhöhten Bedarf, wie zum Beispiel Sportler. Muskelkontraktion braucht und verbraucht Aminosäuren. Wenn unser Körper bei körperlicher Belastung nicht ausreichend Aminosäuren zur Verfügung hat, muss er auf Reserven zurück greifen und „verzehrt“ körpereigene Muskelmasse.



aminoplus® basic

aminoplus® basic mit allen lebenswichtigen Aminosäuren zum Erhalt eines gesunden und intakten Organismus.

Aminosäuren sind die Grundbausteine für körpereigenes Protein. Protein ist für Wachstum und Entwicklung notwendig. Proteine werden ebenfalls für den Transport anderer Nährstoffe im Körper benötigt und unterstützen den Aufbau und Erhalt eines starken Körpers. Bestimmte essentielle (unentbehrliche) Aminosäuren werden für den Erhalt der Muskeln benötigt. Die verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin unterstützen die Erholung ermüdeteter Muskeln. Lysin ist ebenfalls eine essentielle Aminosäure die für Wachstum, Entwicklung und den Erhalt der Körperfunktionen und des Gewebes notwendig ist.

- lactosefrei
- glutenfrei
- fructosefrei

Zusammensetzung: pro Tagesempfehlung (3 Kapseln)

L-Phenylalanin	159 mg	L-Taurin	60 mg
L-Methionin	159 mg	Glycin	51 mg
L-Leucin	150 mg	L-Tryptophan	45 mg
L-Lysin	147 mg	L-Prolin	30 mg
L-Valin	114 mg	L-Tyrosin	30 mg
L-Isoleucin	105 mg	L-Glutaminsäure	24 mg
L-Threonin	90 mg	L-Asparaginsäure	15 mg
L-Glutamin	90 mg	L-Serin	15 mg
L-Arginin	75 mg	L-Ornithin	15 mg

Doch nicht nur zum Muskelaufbau, sondern auch zur Unterstützung der Regenerationsphase nach dem Sport benötigt der Körper diese kleinen Bausteine.
Selbst bei Wechseljahrstörungen kann eine Aminosäurezufuhr vorteilhaft sein.
Auch Vegetarier leiden häufig an einem Aminosäuremangel durch den Verzicht auf Fleisch und damit tierischen Proteinen.

L-Cystein	65 mg	L-Alanin	9 mg
L-Histidin	60 mg		

Zusammensetzung: pro 100 g

L-Phenylalanin	7.020 mg	L-Taurin	2.649 mg
L-Methionin	7.020 mg	Glycin	2.252 mg
L-Leucin	6.623 mg	L-Tryptophan	1.987 mg
L-Lysin	6.486 mg	L-Prolin	1.325 mg
L-Valin	5.033 mg	L-Tyrosin	1.325 mg
L-Isoleucin	4.636 mg	L-Glutaminsäure	1.091 mg
L-Threonin	3.974 mg	L-Asparaginsäure	662 mg
L-Glutamin	3.974 mg	L-Serin	662 mg
L-Arginin	3.311 mg	L-Ornithin	667 mg
L-Cystein	2.881 mg	L-Alanin	397 mg
L-Histidin	2.649 mg		

Nahrungsergänzungsmittel mit 21 Aminosäuren.

Zutaten:

Eiweißkonzentrat aus Kartoffel- und **Hühnerei-Eiweiß**.
Hydroxypropylmethylcellulose; L-Lysinhydrochlorid; L-Methionin;
L-Phenylalanin; L-Leucin; L-Valin; L-Isoleucin; L-Threonin; L-Glutamin;
L-Arginin; L-Cystein; Taurin; L-Histidin; L-Glycin; L-Tryptophan; L-Prolin;
L-Tyrosin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren;
L-Ornithinhydrochlorid; L-Serin; L-Asparaginsäure; L-Alanin; Farbstoff:
Titandioxid

Inhalt: 60 Kapseln = 45,3 g
PZN: 00147186

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils und sollte außer Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden. Bitte kühl und trocken aufbewahren.

- [aminoplus® basic](#)
- [aminoplus® essentiell](#)
- [aminoplus® immun](#)
- [aminoplus® gelenk](#)
- [aminoplus® neurostress](#)
- [aminoplus® burnout](#)
- [aminoplus® cor](#)
- [aminoplus® osteo](#)
- [aminoplus® prostat](#)
- [aminoplus® diabet](#)
- [aminoplus® zöliakie](#)
- [aminoplus® fokus](#)
- [aminoplus® individual Antiox](#)
- [aminoplus® individual Arginin](#)
- [aminoplus® individual BCAA](#)
- [aminoplus® individual Camitin](#)
- [aminoplus® individual Cystein](#)
- [aminoplus® individual Glutamin](#)
- [aminoplus® individual Lysin](#)
- [aminoplus® individual Methionin](#)
- [aminoplus® individual Ornithin](#)
- [aminoplus® individual Phenylalanin](#)
- [aminoplus® individual Taurin](#)
- [aminoplus® individual Tryptophan](#)
- [aminoplus® individual Tyrosin](#)
- [Orthodoc® Biotin](#)
- [Orthodoc® Calcium](#)

- [Orthodoc® Cranberry](#)
 - [Orthodoc® Curcumin](#)
 - [Orthodoc® Darmreinigung](#)
 - [Orthodoc® Flora](#)
 - [Orthodoc® Krillöl](#)
 - [Orthodoc® Lecithin](#)
 - [Orthodoc® Magnesium](#)
 - [Orthodoc® Multivital](#)
 - [Orthodoc® Vitamin Lutschtabletten](#)
 - [Orthodoc® Omega 3](#)
 - [Orthodoc® Omega 3-6-9](#)
 - [Orthodoc® Omega 3 Kaugapseln](#)
 - [Orthodoc® OPC 115](#)
 - [Orthodoc® Q10](#)
 - [Orthodoc® Q10 Tropfen](#)
 - [Orthodoc® Säure-Base-Pulver](#)
 - [Orthodoc® Schwarzkümmelöl](#)
 - [Orthodoc® Selen](#)
 - [Orthodoc® Vitamin A Tropfen](#)
 - [Orthodoc® Vitamin C 1000](#)
 - [Orthodoc® Vitamin C Komplex](#)
 - [Orthodoc® Vitamin B 12 Lutschtabletten](#)
 - [Orthodoc® Vitamin B Komplex](#)
 - [Orthodoc® Vitamin D3](#)
 - [Orthodoc® Zink](#)
-
- [Daosin®](#)
 - [Lactosolv®](#)
 - [menoflavon®](#)
-
- [Histamin-Intoleranz](#)
 - [Laktose-Intoleranz](#)
 - [Immunsystem](#)
 - [Chronischer Stress](#)
 - [Burnout](#)
 - [Osteoporose](#)
 - [Gelenkbeschwerden](#)
 - [Herz-Kreislauf](#)
 - [Prostatabeschwerden](#)
 - [Wechseljahresbeschwerden](#)

[A](#) [A](#) [A](#)

© 2015 Kyberg Vital GmbH. All Rights Reserved.