

## POWERSTAR FOOD WORKOUT 7

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** ist ein gut schmeckendes, kreatinfreies Pulver-Konzentrat, zur Einnahme vor und während des Trainings oder Wettkampf.

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** ist zugesetzt: **Coffein, Taurin, C5ENERGY®, Beta-Alanin, L-Carnitin, L-Glutamin, L-Arginin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Histidin, Mineralstoffe** und **Vitamine**.

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** ist in 7 Nährstoff-Verbindungen eingeteilt. Erstmals kommt in **POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** die neue Kohlenhydrat-Matrix **C5ENERGY®** zum Einsatz. Die funktionelle Flüssigkeitsversorgung erfolgt durch die isotonische Zusammensetzung mit den **Elektrolyten** Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium. Alle zugesetzten **Aminosäuren** liegen in reinster kristalliner Form vor.

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen.

Beispielsweise trägt **Niacin** zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

**Vitamin B2** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **Natrium** trägt zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei und **Pantothensäure** zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** gehört zu den effektivsten Produkten der **POWERSTAR FOOD®** Produktlinie. Ein Test wird dich überzeugen - da sind wir sicher!

**POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an **zugesetzten Nährstoffen** bei und ist für jeden Athleten empfehlenswert, der eine Kreatin-Pause macht.

**Vorteile von POWERSTAR FOOD WORKOUT 7 auf einen Blick:**

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler bei erhöhtem Bedarf an den angegebenen Inhaltsstoffen**
- **Einzigartige Nährstoff-Matrix für Training und Wettkampf**
- **Weltneuheit C5ENERGY®! Kohlenhydrat-Matrix im optimalen Verhältnis 1:3:1 aus: Amylopektin, Amylose, Maltodextrin, Fructose und Isomaltulose**
- **Funktionelle Flüssigkeitsversorgung durch isotonische Zusammensetzung mit Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium**
- **Alle Aminosäuren in höchster Qualität und reinster kristalliner Form**
- **7 Nährstoff-Kombinationen aus folgenden Komponenten:**
  - 1= Koffein und Taurin
  - 2= L-Tyrosin und L-Carnitin
  - 3= C5ENERGY® Kohlenhydrat-Matrix
  - 4= L-Arginin, Nicotinsäure und L-Glutamin
  - 5= Beta-Alanin und L-Histidin
  - 6= BCAA im favorisiertem Verhältnis von 2:1:1
  - 7= Mineralstoffe und Vitamine
- **Nährstoffe, die zu folgenden wichtigen Körperfunktionen beitragen:**
  - Natrium und Magnesium tragen zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei
  - Magnesium trägt zum Elektrolyt-Ausgleich bei
  - Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
  - Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
  - Vitamin C und B2 tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Geschmacksrichtung Pfirsich ohne Süßungsmittel**
- **Für Veganer geeignet**

- **Health Claims:**  
Laut Health Claims dürfen für folgende Nährstoffe, wenn diese in Diätetischen Lebensmittel eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden: Kohlenhydrate, Coffein, Taurin, Beta-Alanin, L-Carnitin, L-Glutamin, L-Arginin, L-Tyrosin, L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, und L-Histidin
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

**Hinweis:**

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung der Vitamine, der Mineralstoffe und der Spurenelemente untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD WORKOUT 7** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten:** Maltodextrin, Isomaltulose\*, Fructose, Amylose, Amylopektin, Beta-Alanin, Säuerungsmittel Zitronensäure, L-Carnitintartrat, L-Glutamin, , L-Arginin, Calciumcarbonat, L-Tyrosin, L-Leucin, Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumbicarbonat, L-Valin, L-Isoleucin. Vitamine (pro 100g: siehe Tabelle), L-Histidin, Aromen, Coffein, Taurin, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Süßungsmittel Saccharin

\*:Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle

**Verzehrsempfehlung für POWERSTAR FOOD WORKOUT 7:**

30 g (1 gestr. **POWERSTAR FOOD-Messlöffel** = 20,5 g) in 500 ml Wasser. Eine Portion schluckweise vor und während dem Sport.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro 30 g WORKOUT 7	pro 100 g WORKOUT 7
Energie	112,20 kcal / 477,10 kJ	374,00 kcal / 1.590,30 kJ
Eiweiß	3,50 g	11,70 g
Kohlenhydrate	23,80 g	79,00 g
Fett	0,00 g	0,00 g

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro 30 g WORKOUT 7	pro 100 g WORKOUT 7	% NRV* pro 100 g
Beta Alanin	1.000,00 mg	3.333,30 mg	**
L-Glutamin	600,00 mg	2.000,00 mg	**
L-Carnitin	450,00 mg	1.500,00 mg	**
L-Arginin	400,00 mg	1.333,00 mg	**
L-Tyrosin	300,00 mg	1.000,00 mg	**
L-Leucin	300,00 mg	1.000,00 mg	**
L-Valin	150,00 mg	500,00 mg	**
L-Isoleucin	150,00 mg	500,00 mg	**
L-Histidin	75,00 mg	250,00 mg	**
Taurin	50,00 mg	166,70 mg	**
Coffein	50,00 mg	166,70 mg	**
Calciumcarbonat	360,00 mg	1200,00 mg	**
Magnesiumcarbonat	300,00 mg	1000,00 mg	**
Kaliumbicarbonat	240,00 mg	800,00 mg	**
Natriumhydrogencarbonat	300,00 mg	1000,00 mg	**
Vitamin B1	0,42 mg	1,40 mg	127%
Vitamin B2	0,48 mg	2,00 mg	143%
Vitamin B6	0,60 mg	1,60 mg	114%
Vitamin B12	0,30 µg	3,30 µg	133%
Biotin	45,00 µg	150,00 µg	300%
Pantothenat	1,80 mg	6,00 mg	100%
Folsäure	60,00 µg	200,00 µg	100%
Niacin	5,40 mg	18,00 mg	113%
Vitamin C	18,00 mg	60,00 mg	75%
<b>C5ENERGY bestehend aus:</b>	<b>23.800,00 mg</b>	<b>79.333,33 mg</b>	
<b>Maltodextrine</b>	<b>13.600,00 mg</b>	<b>45.333,33 mg</b>	<b>**</b>
<b>Isomaltulose</b>	<b>4.760,00 mg</b>	<b>15.866,67 mg</b>	<b>**</b>
<b>Fructose</b>	<b>4.760,00 mg</b>	<b>15.866,67 mg</b>	<b>**</b>
<b>Amylose + Amylopektin</b>	<b>680,00 mg</b>	<b>2.266,67 mg</b>	<b>**</b>

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

\*\* : Kein NRV festgelegt