

# Produktinformationen für den GH, Apotheke

an:  
Fax:

## L-CARNITIN HANNES' PURE VITALITÄT

L-CARNITIN zur täglichen Nahrungsergänzung mit L-Carnitin.

### Vegi-Kaps

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Vegi-Kaps mit etwas Flüssigkeit verzehren.

**Zutaten:** L- Carnitin tartrat, Füllstoff: Hannes Kolloide, Kapsel:  
Hydroxypropylmethyl-Cellulose.

### Pulver

Nährwertangaben	je g / DGE*	je 100 g / DGE*
L-Carnitin tartrat 99%	1.000 mg / --,*	100 g / --,*
entspricht L-Carnitin	670 mg / --,*	67 g / --,*

\* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf,  
--,\* = kein Tagesbedarf definiert

### Vegi-Kaps

Nährwertangaben	je Stück/ DGE*	je 1 Stück/ DGE*
L-Carnitin tartrat Pulver (99%)	500mg/ --,*	500mg/ --,*
entspricht L-Carnitin	335mg/ --,*	335mg/ --,*

\* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf,  
--,\* = kein Tagesbedarf definiert

### Pulver

**Verzehrempfehlung:** Etwa 1 g (Teelöffelspitze) L-Carnitin Pulver in fertig zubereitete Speisen und Getränke einmengen, oder pur verzehren. Nicht zum Kochen geeignet.

**Zutaten:** L-Carnitin tartrat 99%.

### Kurzbeschreibung

L-Carnitin ist ein vitaminähnlicher Wirkstoff, der im menschlichen (und tierischen) Organismus unter Mithilfe von Vitamin C, B6, B12, Niacin, Folsäure, Eisen sowie verschiedenen Enzyme synthetisiert werden kann. Ist dabei einer dieser Stoffe nicht in ausreichendem Maße vorhanden, kann die Synthese gestört werden. L – Carnitin wird aber auch aus der Nahrung in Form der beiden essentiellen Aminosäuren Methionin und Lysin aufgenommen. Beide Aminosäuren bilden eine gemeinsame Eiweißverbindung, das so genannte L-Carnitin.

Die körpereigene L-Carnitin-Synthese wird in erster Linie von der Leber übernommen. Untersuchungen belegen, dass auch die Nieren und das Gehirn L-Carnitin produzieren, allerdings nur in minimaler Menge.

Die Synthese von L-Carnitin ist auf die "Mitarbeit" verschiedener anderer Substanzen wie Vitamin C, B3, B6, B12, Folsäure, Eisen und die Aminosäuren Lysin und Methionin angewiesen. Obwohl eine Unterversorgung mit dem einen oder anderen Mikronährstoff die L-Carnitin-Synthese beeinträchtigt, macht sich ein Vitamin-C-Mangel am schnellsten bemerkbar.

Die körpereigene Carnitin-Synthese deckt etwa 10 % des gesamten L-Carnitinbedarfs ab. Da die Fähigkeit der L-Carnitin-Synthese erst ab dem 15. Lebensjahr voll ausgebildet ist, muß vor allem bei der Ernährung von Kindern auf carnitinreiche Kost geachtet werden.

Aufgrund der Mitwirkung beim Fettstoffwechsel ist L-Carnitin vor allem im Muskelfleisch enthalten. Das gilt nicht nur für die L-Carnitin-Quellen aus der Nahrung, sondern auch für den menschlichen Organismus. Diese Zahlen unterstreichen, wie wichtig L-Carnitin für die Leistungsfähigkeit der Muskulatur ist. Die körpereigene Synthese von L-Carnitin ist nicht in der Lage, sich einem erhöhten Bedarf anzupassen. Sie verläuft eher langsam und ist abhängig von einer Vielzahl weiterer Substanzen. Wenn infolge gesteigerter körperlicher Aktivität ein erhöhter Bedarf entsteht, kann dieser ausschließlich über zusätzliches, mit der Nahrung aufgenommenes L-Carnitin oder in Form von Nahrungsergänzungspräparaten gedeckt werden.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.



HANNES PHARMA GmbH

### Firmensitz:

St.Veit Str. 63a  
81673 München

### Lageradresse:

Engelhirsch 20  
87480 Weitnau  
Tel. +49 (0)8375 9211382  
Fax +49 (0)8375 9211386

### Internet:

[www.hannespharma.de](http://www.hannespharma.de)

### Mail:

[hannespharma@gmx.de](mailto:hannespharma@gmx.de)

### Produktpalette

60 Vegi-Kaps  
à 590mg  
PZN 0471745

120 Vegi-Kaps  
à 590mg  
PZN 2563457

100g Pulver  
PZN 2563440

### Nähere Infos unter:

[www.hannespharma.de](http://www.hannespharma.de)

### Hinweis

Nahrungsergänzungs-  
mittel sind kein Ersatz  
für eine ausgewogene  
Ernährung.  
Vor Kinderzugriff sicher  
aufbewahren.

**Die angegebene  
empfohlene höchst  
Verzehrmenge darf  
nicht überschritten  
werden.**

### Bankverbindung:

Isnyer Volksbank  
Konto 89137000  
BLZ 65092010

### Geschäftsführer:

Markus Hannes

HRB-Nr. 132549  
St.Nr. 143/813/17849

Alte Geheimnisse wieder entdecken