



ungemahlen

Flohsamenschalen

- + 80% Ballaststoffgehalt
- + 50-fache Quellfähigkeit



Empfohlen von Hildegard von Bingen.

200 g

PFLANZLICHES LEBENSMITTEL

Life Light® Flohsamenschalen ungemahlen

Samenschalen des Indischen Flohsamens (Plantago ovata/ Psyllium) gelten seit Hildegard von Bingen als wertvoller Beitrag zur ballaststoffreichen Ernährung. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Inhalt: e 200 g

Verzehrempfehlung: Täglich 1-3 Teelöffel nach indiv. Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Gut aufquellen lassen. Reichlich trinken. Geeignet zum Einrühren in Getränke (wie Wasser, Kräutertee, Joghurt, Gemüse- u. Fruchtsaft) sowie zur Zubereitung von Speisen (wie Suppen, Müslis, Backwaren u. Desserts).

Nährwerte pro	100 g	Portion (3 TL 6 g)
Energie (kJ/kcal)	832/205	50/12
Fett/davon gesät. FS	1,9 g/0,3 g	0,1 g/<0,1 g
Kohlenhydrate/Zucker	4,3 g/<0,1 g	<0,3 g/<0,1 g
Ballaststoffe	ca. 80 g	4,6 g
Eiweiß	4,3 g	<0,3 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g

Zutaten: 100% reine Flohsamenschalen ungemahlen. Ohne Zusatzstoffe. Ohne Gentechnik. Glutenfrei. Vegan.

e 200 g

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Mindestens haltbar

bis Ende / Lot.Nr.:

siehe Boden

Life Light Art.Nr.: 20170

PZN (A): 1752446

PZN (D): 00693084 V1.5



9 005858 010011

Herkunftsland (Flohsamen): Indien.

Sorgfältig abgefüllt in Österreich.

Vertrieb: www.lifelight.com ☎ +43 (0) 662 - 628 628

Life Light Handels GmbH, 5026 Salzburg, Österreich

info@lifelight.com

Fachhandel: www.vollkraft.com