

4 mm

2 mm

6 mm

Life Light® Flohsamenschalen gemahlen

Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (Plantago ovata/Psyllium) gelten wegen des hohen pflanzlichen Ballaststoffgehalts von ca. 80 % und ihrer bis zu 50-fachen Quellfähigkeit seit Hildegard von Bingen als wertvoller Beitrag zu einer ballaststoffreichen Ernährung. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Inhalt: e 500 g**Verzehrempfehlung**

Täglich 1-3 Teelöffel nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. 1 Teelöffel entspricht ca. 2 g Flohsamenschalen. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Nach dem Verzehr reichlich trinken

Flohsamenschalen eignen sich hervorragend zum Einrühren in Getränke (Wasser, Kräutertee, Yoghurt, Gemüse- oder Fruchtsäfte) und zur Zubereitung von Speisen (Müslis, Suppen, Backwaren oder Desserts). Bei Speisen vor dem Verzehr gut aufquellen lassen. Individuelle Konsistenz abhängig von der verwendeten Flüssigkeitsmenge.



gemahlen Flohsamenschalen

mit 80% pflanzlichen Ballaststoffen

Empfohlen von Hildegard von Bingen.

Nährwerte¹

	100 g	Portion (2 g)
Brennwert (kJ/kcal)	832/205	16,6/4,1
Fett	1,99 g	0,04 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g	0,00 g
Kohlenhydrate	4,30 g	0,09 g
davon natürlicher Zucker	<0,10	0,00 g
Ballaststoffe	ca. 80 g	1,60 g
Eiweiß	4,25 g	0,09 g
Salz (Natrium)	0,23 g	0,00 g

¹ Alle Angaben sind Durchschnittswerte mit den bei Naturprodukten übl. Schwankungen.

Zutaten

100% reine Flohsamenschalen gemahlen. Ohne Zusatz von Zucker oder Zusatzstoffen. Gentechnikfrei. Glutenfrei.

Sinnvolle Produktkombinationen

Olivenblatt-Elixier, 500 ml, Art.Nr. 20070

Olivenblatt-Elixier, 4x500 ml, Art.Nr. 20078

Elixier mit allen natürlichen Inhaltsstoffen des Olivenblattes.

Bio Aloe Vera-Saft, 500 ml, Art.Nr. 20101

100% Aloe Vera-Direktsaft aus kontrolliert biologischem Anbau.

Yucca-Kur 14-Tage, Kombipackung, Art.Nr. 20351

Yucca-Kur 1 Monat, Kombipackung, Art.Nr. 20352

Die ganzheitliche Verdauungs-Kur - das Original.

Herkunftsland: Indien. Sorgfältig abgefüllt in Österreich (EU).



Life Light Art.Nr.: 20174
PZN(A): 1752423
PZN(D): 00693109 V1.3

Lagerhinweis: Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite Kleiner Kinder lagern.

Mindestens haltbar bis Ende /Lot-Nr.:
siehe Boden

e 500 g

PFLANZLICHES LEBENSMITTEL

Vertrieb: www.lifelight.com ☎ +43 (0) 662 - 628 628
Life Light Handels GmbH, 5026 Salzburg, Österreich

info@lifelight.com
Fachhandel: www.vollkraft.com

6 mm

110 mm