

# Argan-Öl 50 ml

## Lebensmittel

Hochwertiges Öl aus dem marokkanischen Arganbaum (*Argania spinosa*) aus erster Kaltpressung (extra virgin).

### **50 ml Argan-Oel enthalten durchschnittlich:**

Brennwert:	1135 kJ (403 kcal)
Eiweiss:	0 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker	0 g
Fette:	46 g – davon
- gesättigte Fettsäuren:	9 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren:	20 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	17 g
Linolsäure	23 g
Oleinsäure	18 g
Vitamin E:	25 mg (416 %)*

\* der Referenzmenge nach LMIV