
	<b>Protokoll/Dokument/Liste</b>		Version 1
Produktdatenblatt Aufbaunahrung NESTMANN			Seite 1 von 2

## Pflichtangaben

Pflichtangaben entsprechend VO (EG) 1169/2011 (Lebensmittelinformationsverordnung)

<b>Bezeichnung</b>	Aufbaunahrung Nestmann
	Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Hefe
<b>PZN</b>	0718772
<b>Nettofüllmenge</b>	450 g
<b>Hersteller</b>	Nestmann Pharma GmbH Weiherweg 17 D-96199 Zapfendorf/Bamberg
<b>Herkunft</b>	Deutschland
<b>Zutaten</b>	Traubenzucker (40%), <b>Hafermehl (30%)</b> , <b>Vollmilchpulver (14%)</b> , Medizinische Hefe (5%), <b>Milchzucker</b> , Kakao (3%), Calciumpantothenat, Calciumgluconat, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Magnesiumphosphat, Eisengluconat, Kupfergluconat, Zinkgluconat, Emulgator <b>Sojalecithin</b> .
<b>Hinweise</b>	<p>Ohne Farb- und Aromastoffe sowie ohne Alkohol.</p> <p>Nach Anbruch innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Kühl und trocken aufbewahren.</p> <p>Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.</p> <p>Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.</p> <p>Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise ist zu achten</p>
<b>Verzehrempfehlung</b>	<p>Erwachsene und Schulkinder nehmen 3-mal täglich ½ bis 1 Messlöffel (entspr. 18 – 36 g) Aufbaunahrung ein;</p> <p>Kinder von 2 bis 6 Jahren nehmen 1- bis 2-mal täglich ½ Messlöffel (entspr. 6 –12 g) Aufbaunahrung ein.</p> <p>1 Messlöffel = ca. 12 g</p>
<b>Alkoholgehalt</b>	-

	<b>Protokoll/Dokument/Liste</b>	Version 1
Produktdatenblatt Aufbaunahrung NESTMANN		Seite 2 von 2

## Nährwertkennzeichnung

Nährstoffe	Einheit	100 g Pulver	36 g Pulver (Tagesdosis)	Referenz- Menge*
Energiegehalt	[kJ]	1595,8	564,5	6,7 %
Energiegehalt	[kcal]	386,0	136,6	6,8 %
Fett	[g]	6,7	2,4	3,4 %
- Gesättigte FS	[g]	3,0	1,1	5,5 %
Kohlenhydrate	[g]	66,6	24,0	9,2 %
- Zucker	[g]	48,4	17,4	19,4 %
- Stärke	[g]	0,5	0,2	-
Ballaststoffe	[g]	4,8	1,7	-
Eiweiß	[g]	9,8	2,9	5,9 %
Salz	[g]	0,4	0,1	2,1 %
<b>Vitamine</b>				
Pantothensäure	[mg]	55,5	20,0	332,7 %
<b>Mineralstoffe</b>				
Calcium	[mg]	572,7	206,2	25,8 %
Magnesium	[mg]	173,8	62,6	16,7 %
Eisen	[mg]	11,1	4,0	28,5 %
Zink	[mg]	20,2	7,3	72,6 %
Kupfer	[mg]	1,9	0,7	67,8 %

\* Anteil täglicher Referenzmenge nach VO (EG) 1169/2011 (Lebensmittel-informationsverordnung) für die angegebene Verzehrsempfehlung (36 g).  
Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

\*\* Theoretischer Salzgehalt, berechnet aus enthaltenem Natrium (Pflichtangabe).

<b>Prüfung / Genehmigung</b>		
Dokument erstellt:	M. Drischel (QS)	10.11.2014 Datum
Dokument freigegeben:	B. Nestmann (LH/QP)	10.11.2014 Datum