

ultraPERFORM Bar lemon

Lebensmittel

1 Bar = 30 g

Geschmack: Limone

Zutaten: Zitronenfruchtzubereitung 16 % (Zitronensaft 5 %, Apfelpüree, Zucker, Fruktosesirup, Reismehl, Palmfett, Geliermittel: Pektin; natürliches Zitronenaroma), Invertzuckersirup, Marzipan (Zucker, **Mandeln**, Feuchthaltemittel: Sorbit, Invertase; Invertzuckersirup, Glukosesirup), Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, **Gerstenmalz**, Salz), **Joghurtpulver** 6 %, **Quarkpulver** 6 %, **Molkenprotein** 5 %, **Milchprotein** 5 %, Orangenfruchtzubereitung (Orangensaft, Zucker, Orangenzellen, Fruktosesirup, Apfelpüree, Orangenöl), Oblaten (**Weizenmehl**, Kartoffelstärke), Palmfett, **Weizenkeime**, **Sojaprotein** 2 %, Maltodextrin, **Süßmolkenpulver** 1 %, Aroma, Emulgator: **Soja-Lecithine**, Säuerungsmittel: Citronensäure; Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Riboflavin, Vitamin B₆, Thiamin, Folsäure, Biotin, Vitamin B₁₂.
Kann Spuren von **Erdnüssen** und **Haselnüssen** enthalten.

Ingredients: Lemonfruit (16 %) (citrus juice, sucrose, fructose sirup, apple, **lactose**, plantal fat, pektin, citric acid, flavouring), invertsugar, marzipan (sugar, **almond**, glucose-sirup, sorbit-sirup, invertsugar), glucose-sirup, **whey**-protein (9 %), cornflakes (maize, sugar, salt, malt), **joghurt**-, curts-powder, orangefruit, wafer (**wheat** flour, potato starch), plantal fat, **wheat** germes, **soy**-protein, maltodextrin, **whey** powder, flavouring, vitamin C, emulsifier **soy**-lecithin, citric acid, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B₆, B₂, B₁, folic acid, biotin, vitamin B₁₂.

May contain traces of **peanuts** and **hazelnuts**.

Nährwerte / Nutrition information**typical values**

pro

pro Bar

% NRV

100 g

= 30 g

per 30 g

per 100 g

Brennwert / Energy value

1474 kJ

442 kJ

349 kcal

105 kcal

Fett / Fat

6,7 g

2,0 g

davon gesättigte Fettsäuren

2,1 g

0,6 g

Kohlenhydrate / Carbohydrate

53,00 g

15,90 g

davon Zucker

35,40 g

10,60 g

Ballaststoffe

3 g

0,9 g

Eiweiß / Protein

17,70 g

5,30 g

Salz

0,42 g

0,13 g

Vitamine / Vitamins

Vitamin E

18,00 mg

5,40 mg

45%

150 %

Vitamin C

97,50 mg

29,25 mg

37%

122 %

Thiamin (Vit. B₁)

1,70 mg

0,51 mg

46%

155 %

Riboflavin (Vit. B₂)

2,55 mg

0,77 mg

55%

182 %

Niacin (Vit. B₃)

27,00 mg

8,10 mg

51%

169 %

Vitamin B₆

2,22 mg

0,67 mg

48%

159 %

Folsäure

225,00 µg

67,50 µg

34%

113 %

Vitamin B₁₂

1,50 µg

0,45 µg

18%

60 %

Biotin

99,00 µg

29,70 µg

59%

198 %

Pantothenensäure

8,37 mg

2,51 mg

42%

140 %

Mineralstoffe, Spurenelemente / Minerals