

**ultraRECOVER Refresher**

Diätetisches Lebensmittel

500 g Dose = 20 Portionen  
 25 g Portionsbeutel  
 Geschmack: Tropic-Mango

Dose: EAN: 4030787000043  
 PZN: 737350  
 Beutel: EAN: 4030787000029  
 PZN: 737344

Zutaten: Molkeneiweißkonzentrat (laktosefrei), Maltodextrin, Saccharose, Säureregulator Zitronensäure, Erbseneiweiß, Vitamine (siehe Tab.), Magnesiumhydrogencarbonat, Aromen, mittelkettige Fettsäuren (MCT), Süßungsmittel: Steviol Glykoside, Zinkcitrat, Natriumselenat.

<b>Nährwerte/ Nutrition information typical values</b>	100 Gramm per 100 g = 1.000 ml	0,1 Liter per 10 g = 100 ml	Portion per 25 g = 250 ml	% NRV per 25 g
--	--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	-------------------

<b>Brennwert / Energy value</b>	1420 kJ	142 kJ	355 kJ
	341 kcal	34,1 kcal	85,3 kcal
Fett / Fat	3,0 g	0,3 g	0,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,2 g	0,60 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	50,0 g	5,0 g	12,5 g
davon Zucker	24,0 g	2,4 g	6,0 g
Eiweiß / Protein	33,0 g	3,3 g	8,3 g
Salz	0,8 g	0,1 g	0,2 g

<b>Vitamine / Vitamins</b>				
Vitamin C	60,0 mg	6,0 mg	15 mg	19 %
Vitamin E	40,0 mg	4,0 mg	10 mg	83 %
Niacin	18,0 mg	1,8 mg	4,5 mg	28 %
Pantothensäure/Panhotenic acid	6,0 mg	0,6 mg	1,5 mg	25 %
Vitamin A Äquivalente	830,0 µg	83,0 µg	208 µg	26 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,0 mg	0,2 mg	0,5 mg	36 %
Riboflavin (Vit. B <sub>2</sub> )	1,6 mg	0,2 mg	0,4 mg	29 %
Thiamin (Vit. B <sub>1</sub> )	1,4 mg	0,1 mg	0,35 mg	32 %
Folsäure	200,0 µg	20 µg	50 µg	25 %

<b>Mineralstoffe, Spurenelemente / Minerals</b>				
Kalium / Potassium	694 mg	69,4 mg	173,5 mg	9 %
Natrium / Sodium	552 mg	55,2 mg	138 mg	
Magnesium	400 mg	40,0 mg	100 mg	27 %
Zink / Zinc	10 mg	1,0 mg	2,5 mg	25 %
Selen / Selenium	60 µg	6 µg	15 µg	27 %

<b>Aminosäuren / Amino acids</b>			
Glutamin/e + Glutaminsäure	7300 mg	730,0 mg	1825 mg
Leucin/e	4300 mg	430,0 mg	1075 mg
Lysin/e	3700 mg	370 mg	925 mg
Isoleucin/e	2600 mg	260,0 mg	650 mg
Valin/e	2500 mg	250 mg	625 mg
Arginin/e	1090 mg	109 mg	272,5 mg
Tryptophan	1000 mg	100 mg	250 mg

Besonderheiten: glutenfrei, laktosefrei

**Anwendung:** 25 g (2 gehäufte Esslöffel) Refresher-Pulver in 250 ml Wasser oder kohlenstofffreiem Mineralwasser einrühren.