

PZN: 00737396

**Produktitel:**

frubiase® SPORT ORANGE, Brausetabletten, 20 Stück, hochdosierte Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente, für einen erhöhten Nährstoffbedarf beim Sport & zur Unterstützung sportlicher Aktivitäten

**frubiase® SPORT ORANGE, Brausetablette, 20 Stück, hochdosierte Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente, für einen erhöhten Nährstoffbedarf beim Sport & zur Unterstützung sportlicher Aktivitäten**

frubiase® SPORT ORANGE ist ein erfrischendes Mineralgetränk mit Orangengeschmack, das Sie mit einer einzigartigen und hochdosierten Kombination aus wichtigen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen versorgt. Denn wer häufig aktiv ist und viel Sport treibt, benötigt eine ausreichende Nährstoffversorgung!

**Von Sportlern für Sportler entwickelt**

frubiase® SPORT ORANGE wurde gemeinsam mit Sportwissenschaftlern und Medizinern der Deutschen Sporthochschule Köln speziell für sportlich aktive Menschen entwickelt. Die einzige Sportuniversität Deutschlands forscht und lehrt seit mehr als 50 Jahren in allen medizinisch-naturwissenschaftlichen Disziplinen der Sportwissenschaft. Zusammen mit dem Dopinglabor des Instituts für Biochemie ist sie zudem aktiv im internationalen Kampf gegen Doping tätig.

**Ihre aktive Unterstützung beim Sport – nur 1x täglich**

In nur einer Brausetablette sind 350 mg Magnesium sowie je 500 mg Calcium und Kalium enthalten. Während Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion beiträgt, unterstützt Kalium die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. Und Calcium schließlich trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Neben einer gesunden Ernährung und einer ausgewogenen Menge an Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen ist eine ausreichende Nährstoffzufuhr für Sportler ebenso wichtig. Nährstoffe sind nicht nur grundlegend für den Vorgang zahlreicher Stoffwechselfvorgänge – was viele unterschätzen: Beim Schwitzen verlassen mit der Flüssigkeit auch Nährstoffe den Körper. Daher ist es essenziell, sie anschließend wieder zuzuführen.

Mit frubiase® SPORT ORANGE ist Ihre Nährstoffversorgung optimal abgedeckt. Es enthält alle acht B-Vitamine sowie Vitamin E, C und D. Diese Vitamine sind für den Menschen lebensnotwendig, da sie an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt sind und zur normalen Funktion des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Zudem verlieren wir bei schweißtreibenden Aktivitäten wertvolle Elektrolyte, die frubiase® dem Körper wieder zurück gibt.

### **Magnesium, Calcium & Kalium – die Motoren für Sportler**

Mineralstoffe wie Magnesium, Calcium und Kalium und sollten idealerweise täglich über die Nahrung zugeführt werden. Besonders Sportler haben einen erhöhten Bedarf an Magnesium, da sie sich mehr bewegen und mehr Muskelmasse besitzen. Magnesium sorgt dafür, dass der Muskelapparat richtig funktioniert, sich die Muskeln an- und entspannen können und der Energiestoffwechsel gut ablaufen kann. Magnesium wird ebenfalls zum Erhalt normaler Knochen und Zähnen benötigt. Eine regelmäßige Magnesiumzufuhr kann Ihre sportliche Leistung positiv beeinflussen!

Calcium wiederum fördert den Aufbau gesunder Knochen und unterstützt die Muskelkontraktion. Genau wie Kalium – dieses lebenswichtige Elektrolyt ist essentiell für die Energiegewinnung und die Einlagerung von Glykogen in den Muskelzellen.

Zu den Spurenelementen gehören u.a. Eisen, Zink und Jod. Als Bestandteile von Hormonen und Enzymen sind auch sie an allen Stoffwechselprozessen unseres Organismus beteiligt. Zink trägt beispielsweise zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäure-Stoffwechsel bei. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) und fördert den Sauerstofftransport im Körper.

**frubiase® SPORT ORANGE Brausetabletten sind laktose-, gluten- und zuckerfrei.**

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich eine Brausetablette in 200 ml Wasser auflösen. Vor, während oder nach dem Sport trinken.

**Hinweise:** frubiase® SPORT ORANGE Brausetabletten sind hochdosiert. Die angegebene tägliche Verzehrmenge von einer Brausetablette pro Tag darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Nährwerte:**

Nährwerte	
Energiewert	81 kJ = 19 kcal
Eiweiß	–
Kohlenhydrate	0,55 g
Fett	–

**Inhaltsstoffe:**

Inhaltsstoffe	pro Tablette (12 g)	% der empfohlenen Tagesdosis pro Tablette*
Vitamin D3	5,0 µg	100%
Vitamin B1	4,2 mg	380%
Vitamin B2	4,8 mg	340%
Niacin (NE)	54 mg	340%
Pantothensäure	18 mg	300%
Vitamin B6	6,0 mg	430%
Folsäure	600 µg	300%
Biotin	450 µg	900%
Vitamin B12	3,0 µg	120%
Vitamin C	180 mg	225%
Vitamin E (α-TE)	30 mg	250%
Calcium	500 mg	63%
Kalium	500 mg	25%
Magnesium	350 mg	93%
Eisen	5,0 mg	36%
Zink	5,0 mg	50%
Jod	90 µg	60%

\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

**Zutaten:** Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Säureregulator Natriumcarbonat, Kaliumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Feuchthaltemittel Sorbit, Stärke, Trennmittel Tricalciumphosphat, Kaliumchlorid, Aroma (Orange, Aprikose), Nicotinamid (Niacin), DL- α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Eisen-II-Gluconat, Süßstoff Natrium-Cyclamat, Calcium-D- Pantothenat (Pantothensäure), Zinksulfat, Maltodextrin, Süßstoff Saccharin-Natrium, Rote-Bete-

Saftpulver, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B2),  
Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin, Kaliumiodid,  
Cholecalciferol (Vitamin (D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

SADE.FRUB1.20.06.1