

# Grüner Tee

Grüner Tee wird hauptsächlich in China, Sri Lanka und Japan angebaut. In asiatischen Kulturen gilt er schon seit Jahrtausenden als traditionelles Vital- und Genussmittel.

Auch in Deutschland finden sich immer mehr Anhänger: in den vergangenen Jahren ist der Konsum um ein Vielfaches gestiegen.

Schwarztee und Grüntee stammen von der Teepflanze (*Camellia sinensis*). Sie unterscheiden sich durch die Verarbeitung. Grüntee wird nicht wie Schwarztee fermentiert. Der Gärungsprozess der Teeblätter wird verhindert und die wertvollen Inhaltsstoffe wie z.B. Vitamine und Polyphenole bleiben im Grüntee erhalten.

*Das natürliche Koffein im Grüntee ist an Gerbstoffe gebunden und wird dadurch nur langsam über mehrere Stunden abgegeben.*

---

**Inhalt:** 60 Kapseln = 30,9 gr.

**Verzehrempfehlung:**

Pro Tag sollten 3 Kapseln verzehrt werden.

**Zutaten:**

Grüntee-Extrakt 220,0 mg

Lactose, Gelatine, natürliches Aroma, pflanzliches Fett, Trennmittel Magnesiumstearat.

Ohne Zuckerzusatz. Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,145 BE.