

Folsäure Plus

PZN 007 782 83

Nahrungsergänzungsmittel · 120 Kapseln

Aus dem Ergebnisbericht der „Nationalen Verzehrstudie“ von 2008 geht hervor, dass in Deutschland bei durchschnittlich 79% der Männer und 86% der Frauen allen Altersgruppen die Folsäurezufuhr deutlich unter der empfohlenen Zufuhr liegt.

Die Folsäure gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und wird deshalb auch als Vitamin B9 bezeichnet. Wir selbst können Folsäure nicht bilden und sind auf eine Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Der Vitamin-Name, abgeleitet von der lateinischen Bezeichnung "folium" – "das Blatt", erklärt die Quellen für Folsäure. Besonders gute Folsäure-Lieferanten sind daher grüne Blattgemüse-Sorten wie beispielsweise Spinat – schonend zubereitet.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat aktuell bestätigt, dass Folsäure einen Beitrag leistet.

- zu einer normaler Blutbildung
- zur normalen psychischen Funktion
- zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft

Zudem hat Folsäure eine Funktion bei der Zellteilung. Folsäure plus Kapseln enthalten pro Kapsel 600 µg Folsäure in Kombination mit Vitamin B6 und B12. Diese beiden Vitamine arbeiten eng mit der Folsäure bei der Unterstützung des Immunsystems und des Homocystein-Stoffwechsels zusammen. Alle drei B-Vitamine tragen außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Folsäure plus Kapseln dienen der zielgerichteten Nahrungsergänzung mit Folsäure – sinnvoll auch in Schwangerschaft, Stillzeit und bei Frauen mit Kinderwunsch.

Eine Kapsel enthält:

Folsäure 600 µg, Vitamin B6 6 mg, Vitamin B12 3 µg.

Zutaten:

Pflanzliches Öl (enthält Soja), pflanzliches Fett, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator: Sojalecithine, Feuchthaltemittel: Sorbit, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin, Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de