

Zusammensetzung:

1 Filterbeutel Bad Heilbrunner® Mate Tee Figur Fit enthält folgende Zutaten:

Mate (40%), Pfefferminzblätter, Brombeerblätter, **Haselnussblätter**, Aroma, Holunderbeeren und 10 Vitamine.

koffeinhaltig

Von Natur aus glutenfrei.

Inhalt:

15 Filterbeutel, metallklammerfrei, zu je 1,8 g = 27 g

Durchschnittliche Nährwerte	100 ml enthalten durchschnittlich		1 Teebeutel enthält*	
Brennwert	3 kJ (1 kcal)		7 kJ (2 kcal)	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	0,2 g		0,4 g	
davon Zucker	<0,1 g		<0,1 g	
Eiweiß	0 g		0 g	
Salz	0 g*		0 g*	
Vitamingehalt:		%**		%**
Vitamin C	6 mg	7,5	12 mg	15
Niacin	1,2 mg	7,5	2,4 mg	15
Vitamin E	0,9 mg	7,5	1,8 mg	15
Pantothensäure	0,45 mg	7,5	0,9 mg	15
Vitamin B6	0,105 mg	7,5	0,21 mg	15
Vitamin B2	0,105 mg	7,5	0,21 mg	15
Vitamin B1	0,0825 mg	7,5	0,165 mg	15
Folsäure	15 µg	7,5	30 µg	15
Biotin	3,75 µg	7,5	7,5 µg	15
Vitamin B12	0,1875 µg	7,5	0,375 µg	15

* bei der Zubereitung eines Beutels mit 200 ml Wasser = 1 Tasse

** Referenzmenge für die tägliche Vitaminzufuhr

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.