

**BODYform**

Nährwerte und Zutaten

**Geschmacksrichtung fruchtig**

<b>Brennwert</b>	<b>in 100 g</b>	<b>% RAD<sup>1</sup> in 100 g</b>	<b>Pro Portion (45 g in 100 ml Wasser)</b>	<b>% RAD</b>
Kilojoule (kJ)	1547		696	
Kilokalorien (kcal)	367		165	
Eiweiß (g)	25		11	
Kohlenhydrate (g)	38		17	
davon				
<i>Zucker (g)</i>	26		12	
<i>Stärke (g)</i>	1,4		0,63	
Fett (g)	11		5,0	
davon				
<i>gesättigte FS (g)</i>	1,8		0,81	
Ballaststoffe (g)	13		5,9	
Natrium (g)	0,31		0,14	
<b>Broteinheiten (BE)</b>	3,2		1,4	
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A (µg)	310	39	140	18
Vitamin B1 (mg)	1,0	71	0,45	32
Vitamin B2 (mg)	1,4	88	0,63	39
Vitamin B6 (mg)	0,79	40	0,36	18
Pantothensäure (mg)	1,7	28	0,77	13
Folsäure (µg)	91	46	41	21
Niacin (mg)	8,0	44	3,6	20
Vitamin B12 (µg)	0,86	86	0,39	39
Vitamin C (mg)	20	33	9,0	15
Vitamin D (µg)	2,2	44	1,0	20
Vitamin E (mg)	5,6	56	2,5	25
Biotin (µg)	8,0	5,3	3,6	2,4
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>				
Calcium (mg)	865	108	389	49
Phosphor (mg)	434	54	195	24
Kalium (mg)	1429	- <sup>2</sup>	643	- <sup>2</sup>
Eisen (mg)	12	86	5,4	39
Magnesium (mg)	175	58	79	26
Zink (mg)	8,1	54	3,6	24
Selen (µg)	29	- <sup>2</sup>	13	- <sup>2</sup>
Kupfer (mg)	0,55	- <sup>2</sup>	0,25	- <sup>2</sup>
Jod (µg)	118	79	53	35
Mangan (mg)	2,4	- <sup>2</sup>	1,1	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

<sup>2</sup> keine Empfehlung vorhanden

Die Angaben unterliegen den üblichen Schwankungen.

**BODYform® Zutaten pro 100 g:**

fermentiertes Weizenerzeugnis\* (50%), Fruktose (20 %), Emulgator (Sojalecithine), Magermilchpulver (6%), Joghurtpulver (5%), Molkeneiweißpulver (4%), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Kaliumchlorid (1 g), Trennmittel (Calciumphosphate), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Natriumcitrat (0,53 g), Calciumcitrat (0,5 g), Magnesiumcitrat (0,3 g), Süßstoffe (Saccharin-Natrium und Natriumcyclamat), L-Ascorbinsäure (26 mg), Zinklactat (20 mg), Eisenfumarat (20 mg), Nicotinamid (10,6 mg), D,L- $\alpha$ -Tocopherylacetat (8,7 mg), Retinylacetat (4,2 mg), Calcium-D-Pantothenat (2,0 mg), Pyridoxinhydrochlorid (1,1 mg), Riboflavin (0,94 mg), Thiaminmononitrat (0,83 mg), Folsäure (0,12 mg), Natriumselenit (60  $\mu$ g), D-Biotin (8,8  $\mu$ g), Vitamin D3 (1,2  $\mu$ g), Cyanocobalamin (0,82  $\mu$ g)

\* fermentiertes Weizenerzeugnis aus Vollkornweizen, dessen Kohlenhydrate im Wege einer Hefefermentation fast vollständig abgebaut werden. Mit speziellen Magermilchjoghurtkulturen wird ein zweites Mal fermentiert und danach getrocknet.