

## Nährwertangaben

	pro 100g Pulver	% der Referenz- menge*	Pro Portion (45g in 200ml Wasser)	% der Referenz- menge*
<b>Brennwert</b>				
Kilojoule (kJ)	1651	20	743	9
Kilokalorien (kcal)	393	20	177	9
Fett (g)	11	16	5,1	7
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,8	9	0,8	4
Kohlenhydrate (g)	39	15	17	7
davon Zucker (g)	33	36	15	16
Ballaststoffe (g)	11		5,2	
Eiweiß (g)	24	49	11	22
Salz (g)	0,75	13	0,34	6
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A (µg)	347	43	156	20
Vitamin D (µg)	2,2	45	1,0	20
Vitamin E (mg)	6,2	52	2,8	23
Vitamin C (mg)	34,8	44	15,7	20
Thiamin (Vitamin B1) (mg)	0,92	84	0,41	37
Riboflavin (Vitamin B2) (mg)	1,16	83	0,52	26
Niacin (mg)	9,4	58	4,2	23
Vitamin B6 (mg)	0,71	51	0,32	26
Folsäure (µg)	113	57	51	29
Vitamin B12 (µg)	1,6	64	0,72	24
Biotin (µg)	27	54	12	28
Pantothensäure (mg)	3,8	63	1,7	32
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>				
Kalium (mg)	1402	70	631	49
Natrium (g)	0,30		0,14	27
Calcium (mg)	876	110	394	27
Phosphor (mg)	423	60	190	20
Magnesium (mg)	168	45	76	19
Eisen (mg)	12	86	5,4	20
Zink (mg)	8,2	82	3,7	22
Kupfer (mg)	0,49	49	0,22	22
Mangan (mg)	2,7	135	1,2	13
Selen (µg)	28	52	13	23,6
Jod (µg)	52	35		

\* % Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 KJ/ 2000 kcal)

Die Angaben unterliegen den üblichen Schwankungen.  
Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 303 kJ (72 kcal)

800rform® Zutaten:

fermentiertes Weizen-joghurtherzeugnis\* 50%, Fructose 50%, (Sojalecithine), Magermilch-pulver 1%, Magermilchpulver 1%