

Braunhirse zentrophan vermahlen

Braunhirse BIO

Glutenfreies Vollkornmehl aus demeter-Anbau

Braune Wildhirse ist eine der ältesten Kulturpflanzen und wurde in Mitteleuropa bereits vor über 2000 Jahren angebaut. Bis vor ca. 100 Jahren war sie auch in Deutschland ein Bestandteil der täglichen Ernährung, geriet aber im Lauf der Industrialisierung zunehmend in Vergessenheit, da andere Getreidearten wie Weizen einfacher zu verarbeiten sind.

Braune Wildhirse ist anders als viele andere Getreidesorten glutenfrei (also ohne Allergien auslösendes Klebereiweiß) und sehr reich an wertvoller Kieselsäure (Silica). Durch die schonende Vermahlung auf Zentrophanmühlen bei weniger als 30 Grad Celsius bleiben die reichhaltigen Nährstoffe und Vitamine des vollen Kornes erhalten. Braunhirse kann roh verzehrt werden (z.B. in Joghurt, Müsli, Suppen...) und ist stark basenbildend. Einzigartige demeter-Qualität aus biologisch-dynamischem Anbau. 500g in der Vorratsdose.

Artikelnummer 1486



Artikelnummer 1486