

Cilantris®

Allgemeine Informationen

Artikel

Folder

PZN

Cilantris®**Cilantris**

steht für Cilantro, die spanische Bezeichnung für Koriander (*Coriandrum sativum*, Apiaceae). Cilantris enthält die Essenz des frischen Krautes dieses bekannten Gewürzes, das traditionell in vielen Kulturkreisen von Mittelamerika bis China zur Verdauungsförderung und Darmpflege verwendet wird.

Botanik

Koriander gehört ebenso wie Anis, Fenchel und Kümmel zur Familie der Doldenblütengewächse. Das natürliche Verbreitungsgebiet erstreckt sich über das gesamte Mittelmeergebiet, Mittel- und Osteuropa, Ostasien sowie Amerika. Allerdings sind Wildvorkommen sehr selten. Dagegen erfolgt der Anbau dieser traditionsreichen Kulturpflanze weltweit. Die Pflanzen sind ein- bis zweijährig, krautig und kahl. Die weißen bis rötlichen Blüten bilden die für diese Familie typischen Dolden. Die Frucht ist kugelig.

Inhaltsstoffe

Alle Pflanzenteile führen ätherisches Öl. In Wurzeln, Kraut und unreifen Früchten besteht dieses zu 80 % aus den aliphatischen Aldehyden Decanal und Tridecen-(2)-al. Hauptbestandteil des ätherischen Öls der reifen Früchte ist dagegen der Monoterpenalkohol Linalool. Weitere Inhaltsstoffe sind Flavonoide, Furoisocumarine und geringe Mengen an Alkylphthaliden.

Ernährungsmedizinische Aspekte

Das Kraut wird in der asiatischen und mittelamerikanischen Küche traditionell zur Verdauungsförderung und Darmpflege den Mahlzeiten zugegeben. Auf die Verwendung in der chinesischen Küche ist auch die Bezeichnung „Chinesische Petersilie“ zurückzuführen.

Cilantris® -Korianderkraut-Tabletten und Cilantris® -Korianderkraut-Essenz zur Nahrungsergänzung von höchster Qualität

Zur Herstellung von Cilantris® und Cilantris®-Essenz werden noch junge Korianderpflanzen in frischem Zustand direkt nach der Ernte einem speziellen Auszugsverfahren unterzogen. Der gewonnene Frisch-Extrakt wird sofort in die Originalflaschen abgefüllt bzw. zu Tabletten weiterverarbeitet. Durch diese Vorgehensweise werden die wohltuenden Eigenschaften des frischen Korianders bewahrt.

	Cilantris® -Korianderkraut-Tabletten	Cilantris® -Korianderkraut-Essenz
Verzehrempfehlung	2- bis 3-mal täglich 1 bis 2 Tabletten zerkauen	5 - 10 Tropfen der Essenz mit etwas Wasser einnehmen
Packungsgrößen	120 Tabletten	50 ml Essenz

NESTMANN Pharma GmbH www.nestmann.de