

## Kamillenblüten Tee

Wohltuender Arzneithee zur Anwendung bei Magen-Darm-Beschwerden, örtlichen Entzündungen sowie zur Inhalation.

- ✓ krampflösend
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ antibakteriell
- ✓ wundheilungsfördernd



Für Aurica Kamillenblüten Tee werden ausschließlich die getrockneten Blütenköpfe der Kamille „*Matricaria chamomilla*“ (auch: *Matricaria recutita*) verwendet. Diese enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, die positiv gegen Bakterien und Pilze wirken, Entzündungen hemmen und die Verdauung fördern. Aurica Kamillenblüten Tee ist somit die ideale Hilfe bei Blähungen, Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Bereich von Magen und Darm. In Form von Umschlägen, Bädern oder zum Gurgeln ist Kamillentee außerdem ein altbewährtes Mittel zur Behandlung von Hautausschlag sowie Schleimhaut- und Zahnfleischentzündung. Er kann aber auch zur Inhalation bei Erkrankungen der Atemwege eingesetzt werden.

### ► Wie ist die Zusammensetzung?

**Zusammensetzung:** Arzneilich wirksamer Bestandteil: Kamillenblüte

### ► Wie ist die Anwendung?

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, wird bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich 3 – 4 x täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses zwischen den Mahlzeiten getrunken: 1 gehäuften Esslöffel Kamillenblüten (ca. 3 g) mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und zugedeckt etwa 5 - 10 Minuten ziehen lassen.

Zum Gurgeln, Spülen, Inhalieren und zur Bereitung von Umschlägen wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt: 3 - 10 g Kamillenblüten mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 5 - 10 Minuten ziehen lassen.

Als Badezusatz 50 g Kamillenblüten auf 10 l Wasser einsetzen

**Dauer der Anwendung:** Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche anhalten oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

**Gegenanzeigen:** Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern wie z.B. Arnika, Kamille, Ringelblume, Schafgarbe.

**Hinweis:** Der Aufguss darf nicht im Bereich des Auges angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Keine bekannt.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### ► Darreichungsform / Inhalt

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Kamillenblüten Tee	PZN*	Artikel-Nr.
50 g	02183080	00719
125 g	02580645	00720

\* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.