

**NeproSport® Energy-Drink**

## Allgemeine Informationen

## Produktinformation

Artikel

PZN

**NeproSport® Energy-Drink**

**NeproSport® Energy-Drink, das basische Elektrolytgetränk, für Wettkampf und Training.**

Mit Hydrogencarbonat für:

- » höhere Leistungsfähigkeit
- » größere Ausdauer
- » mehr Trainingseinheiten
- » schnelle Regeneration

Bei körperlicher Betätigung entstehen im Stoffwechsel zwangsläufig Säuren. Die Säuren wirken leistungsmindernd, verursachen Müdigkeit und Muskelkater. Sie verlängern die Regenerationszeit und belasten auf Dauer die Gesundheit.

**Hydrogencarbonat** neutralisiert die im Stoffwechsel entstehenden Säuren. Hydrogencarbonat - der basische Vitalstoff für Leistungssteigerung und schnelle Regeneration.

**NeproSport® Energy-Drink**, das basische Elektrolytgetränk, wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen im Leistungssport entwickelt.

**Für Wettkampf und Training**

Höchste körperliche Leistungen im Sportbereich lassen sich nur dann erbringen, wenn die durch körperliche Anstrengung verursachten Verluste an Flüssigkeit, Elektrolyten, Energieträgern und Nährstoffen sofort ersetzt werden. NeproSport® Energy-Drink, das Spitzenprodukt nach neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen, kann das.

**Das leistet NeproSport® Energy-Drink**

Schneller Ersatz verlorener Flüssigkeit durch:

- \* hohen Natriumgehalt: 1000 mg/l
- \* Zusatz von Kohlenhydraten: 55 g/l
- \* geringen Anteil gelöster Teilchen, also hypotone Lösung: 200 mOsmol/l

**Ausgleich verbrauchter Kohlenhydrate**

Ein hoher Anteil an Oligosacchariden (Maltodextrin) sorgt für die Ausdauerleistung und ein niedriger Anteil an Saccharose sorgt für die Kurzfristige Energiezufuhr.

**Ausgleich verbrauchter Mineralstoffe**

*Magnesium, Kalium*

Im optimalen Verhältnis sind diese Mineralien für die Muskeltätigkeit unentbehrlich. Ein Mangel führt zu Muskelkrämpfen.

*Calcium*

Calcium ist wichtig für die Muskelfunktion und die Reizeitung.

*Natrium*

Beim Schwitzen wird besonders viel Natrium ausgeschieden: Mangel führt zu Leistungseinbußen. Deshalb muss Natrium in ausreichender Menge zugeführt werden.

**Zufuhr von Spurenelementen**

Spurenelemente sind besonders für Sauerstofftransport, Sauerstoffverwertung, Kohlenhydratverwertung und Enzymstimulation notwendig. Damit werden die Leistungsfähigkeit und schnelle Regeneration verbessert.

*Eisen als Bestandteil des Blutes*

Eisen ist für den Sauerstofftransport und die Leistungsfähigkeit erforderlich. Besonders Frauen haben einen höheren Bedarf an Eisen und sollten auf eine ausreichende Ergänzung achten.

*Zink*

Das Spurenelement Zink ist u.a. für die einwandfreie Funktion des Immunsystems von großer Bedeutung. Da körperliche Höchstbelastung die Abwehrkraft schwächt, ist die Zufuhr von Zink sinnvoll.

*Kupfer*

Als Bestandteil von Enzymen, die freie Radikale unschädlich machen, spielt Kupfer eine wichtige Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativer Belastung.

*Mangan*

Mangan ist Bestandteil vieler Enzyme, die an der Energiegewinnung aus Glucose beteiligt sind. Für optimale Muskelarbeit ist eine ausreichende Manganversorgung notwendig.

*Chrom*

Chrom gilt als das essentielle Spurenelement des Kohlenhydratstoffwechsels und verstärkt die Aufnahme von Glucose in den Muskelzellen.

**Zufuhr von Vitaminen**

Vitamine der B Gruppe (Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Nicotinamid, Pantothensäure, Folsäure) werden in hohem Maße bei Glucoseverwertung und Energiebereitstellung verbraucht. Vitamin C, Vitamin E und Beta-Carotin tragen aufgrund ihrer antioxidativen Wirkung zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Zufuhr von 1,5 g/l, Hydrogencarbonat**

Hydrogencarbonat - der basische Vitalstoff für Leistungssteigerung und schnelle Regeneration.

Während sportlicher Anstrengungen entstehen im Körper aufgrund erhöhter Stoffwechsellätigkeit vermehrt Säuren. Diese beeinträchtigen die Muskelarbeit erheblich. Leistungseinbußen u. Müdigkeitserscheinungen sind die Folge. Die Übersäuerung der Muskelzellen führt aber auch zur Verhärtung des Gewebes. Schmerzen im betreffenden Muskel sind die Folge. Zudem erhöht Muskelkater die Verletzungsanfälligkeit, mit der Gefahr von Zerrungen und Muskelfaserrissen. Weiterhin verzögern Säuren die Erholungsphase nach dem Sport. Hydrogencarbonat kompensiert diese negativen Auswirkungen der Übersäuerung. Dadurch bleiben die Muskeln länger leistungsfähig und ermüden langsamer. Auch die Regenerationsphase nach dem Sport verkürzt sich wesentlich. Gemäß neuen sportmedizinischen Erkenntnissen steigert Hydrogencarbonat sogar die Leistungsfähigkeit, sofern eine ausreichende Menge, d.h. 1,5 g/l zugeführt werden. NeproSport® Energy-Drink enthält exakt diese Menge.

**Zubereitung:**

2 gestrichene Messlöffel NeproSport® Energy-Drink (ca. 32 g) in 0,5 Liter Wasser bzw. 3 gestrichene Messlöffel NeproSport® Energy-Drink (ca. 48 g) in 0,75 Liter Wasser auflösen.

**Anwendung:**

150 bis 200 ml NeproSport® Energy-Drink direkt vor und alle 15 bis 20 Minuten während körperlicher Belastung trinken. In Regenerationsphasen 1 Liter NeproSport® Energy-Drink über den Tag verteilt trinken.

**Inhalt:**

320 g Pulver für **5 Liter** Energy-Drink  
1150 g Pulver für **18 Liter** Energy-Drink

Nährwertangaben: NeproSport® Energy-Drink	Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml Getränk
Physiologischer Brennwert	1496,7 kJ 352,1 kcal	95,5 kJ 22,5 kcal
Kohlenhydrate	86,2 g	5,5 g

davon Maltodextrin	70,5 g	4,5 g
davon Saccharose	15,7 g	1,0 g
Fett	0,0 g	0,0 g
Eiweiss	0,0 g	0,0 g
Calcium	469,7 mg	30,0 mg
Magnesium	234,9 mg	15,0 mg
Kalium	626,3 mg	40,0 mg
Natrium	1565,8 mg	100,0 mg
Hydrogencarbonat	2431,7 mg	155,3 mg
Eisen	7,8 mg	0,5 mg
Zink	7,8 mg	0,5 mg
Kupfer	0,6 mg	0,04 mg
Mangan	0,6 mg	0,04 mg
Chrom	47,0 µg	3,0 µg
Vitamin C	313,2 mg	20,0 mg
Vitamin E	47,0 mg	3,0 mg
β-Carotin	2,2 mg	0,15 mg
Nicotinamind	15,7 mg	1,0 mg
Pantothensäure	9,4 mg	0,6 mg
Vitamin B1	5,8 mg	0,4 mg
Vitamin B2	6,3 mg	0,5 mg
Vitamin B6	7,8 mg	0,5 mg
Vitamin B12	7,8 µg	0,5 µg
Folsäure	234,9 µg	15 µg

**1,5 g/l**  
**Hydrogencarbonat**

*der basische Vitalstoff für  
Leistungssteigerung und  
schnelle Regeneration*