

# Sano

## Gold-Senfkörner

**Zutaten:** Weißer Senfsamen

Ein Naturprodukt sorgfältig gereinigt und sortiert. Ausgezeichnet durch den hohen Gehalt an Ballaststoffen. Ideal zum Würzen von Speisen.

Verzehrempfehlung: 1 Teelöffel ganze Senfkörner unzerkaut vor den Mahlzeiten mit Wasser trinken.

### Nährwert

	je 100 g
Brennwert:	1918 kJ / 462 kcal
Eiweiß:	28,6 g
Kohlenhydrate:	10,0 g
davon Zucker:	4,7 g
Fett:	29,6 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren:	21,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	6,0 g
Ballaststoffe:	20,8 g
Natrium:	0,04 g

**Luftig und trocken aufbewahren.**

500 g

L.Nr.:

4465

Mindestens haltbar bis:

22. März 2017