



EUCELL Optima Joghurt-Zitrone

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Voll bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Untergewicht und Mangelernährung



EUCELL Optima ist ein hoch kalorisches Energie-Konzentrat (1,22 kcal / ml). Es enthält je zubereitete Portion 292 kcal Energie.

Zubereitung / Verzehrempfehlungen

Pro Portion werden 3 gestrichene Messlöffel Pulver (40 g) in 200 g Milch (3,5 % Fett) zubereitet. Für eine optimale Zubereitung empfiehlt sich die Verwendung eines Mix-Bechers.

Alternative Zubereitung: in 200 g Fruchtojoghurt.

Zur ausschließlichen Ernährung nach ärztlicher Anweisung. Zur ergänzenden Ernährung eine oder mehrere Portionen pro Tag verzehren.

Nährstofftabelle

Die Darstellung der Nährstofftabelle zu EUCELL Optima erfolgt auf der zweiten Seite.

Hinweise

Voll bilanzierte Diät. Nur von Erwachsenen und unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht parenteral verwenden.

Nicht geeignet für Personen mit Fructoseintoleranz, Phenylketonurie, Milcheiweiß- bzw. Sojaeiweißunverträglichkeit.

Bei Niereninsuffizienz oder Einnahme von Digitalis Kalium-Gehalt beachten.

Bei Einnahme von Antikoagulantien vom Typ Coumarin Vitamin K-Gehalt beachten.

Bitte trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

Dr. Gehring Vitalstoffe GmbH & Co. KG · Hannoversche Str. 24 · 31848 Bad Münder

Zutaten

49,6 % Maltodextrin, 15,8 % **Milcheiweiß**, Fructose, **Molke**eiweißisolat, **Soja**öl, Aroma, Emulgator **Soja**lecithin, Magnesiumhydroxid, Natriumascorbat, D-alpha Tocopherylacetat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Natriumfluorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Ammoniummolybdat, Riboflavin, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Phyllochinon, Cholecalciferol, D-Biotin, Cyanocobalamin.

EUCELL Optima

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro 100 ml Getränk	Pro 100 g
Energie	1.232 kJ (292 kcal)	513 kJ (122 kcal)	1.761 kJ (416 kcal)
Fett , davon	10,0 g	4,2 g	7,5 g
- gesättigte Fettsäuren	5,7 g	2,4 g	1,2 g
- mehrl. ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,9 g	4,7 g
Kohlenhydrate , davon	35,5 g	14,8 g	65,7 g
Zucker	15,4 g	6,4 g	15,6 g
Ballaststoffe	0,1 g	< 0,1 g	0,3 g
Eiweiß	15,2 g	6,3 g	21,5 g
Salz	0,30 g	0,13 g	0,19 g

¹) verzehrfertig zubereitet mit 40 g Pulver in 200 g Milch (3,5 % Fett)

Nettofüllmenge: 400 g = 10 Mahlzeiten

Getränkpulver mit Joghurt-Zitrone-Geschmack mit Süßungsmitteln

Zutaten

74 % Ballaststoff Nutriose (Maisdextrin), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose.

EUCELL Getränkpulver Joghurt-Zitrone

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro 100 g
Energie	31,6 kJ (7,6 kcal)	1.051 kJ (254 kcal)
Fett , davon	< 0,1 g	0,5 g
- gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate , davon	0,8 g	27,3 g
Zucker	< 0,1 g	2,5 g
Eiweiß	< 0,1 g	0,3 g
Salz	< 0,01 g	0,02 g

¹) 3 g Pulver

Nettofüllmenge: 30 g = 10 Portionen



EUCELL Optima					
Nährstoffe	Pro Portion ³	% NRV ¹	Pro 100 ml Getränk	Pro 100 g	% NRV ¹
Vitamine					
Vitamin A (RE)	184 µg	23	76,7 µg	320 µg	40
Vitamin C	29,4 mg	37	12,3 mg	65,0 mg	81
Vitamin E (TE)	3,0 mg	25	1,3 mg	7,2 mg	60
Vitamin D3	5,1 µg	102	2,1 µg	12,2 µg	244
Vitamin K1	12,7 µg	17	5,3 µg	30,3 µg	40
Vitamin B1	0,42 mg	38	0,18 mg	0,87 mg	79
Vitamin B2	0,44 mg	31	0,18 mg	0,21 mg	15
Niacin (NE)	4,5 mg	28	1,9 mg	10,8 mg	68
Pantothensäure	1,5 mg	25	0,63 mg	2,0 mg	33
Vitamin B6	0,49 mg	35	0,20 mg	1,1 mg	79
Vitamin B12	1,5 µg	60	0,63 µg	1,8 µg	72
Folsäure	125 µg	63	52,1 µg	289 µg	145
Biotin	9,5 µg	19	4,0 µg	6,3 µg	13
Mineralstoffe					
Calcium	342 mg	43	143 mg	255 mg	32
Kalium	305 mg	15	127 mg	57,7 mg	3
Magnesium	47,4 mg	13	19,8 mg	58,4 mg	16
Natrium	120 mg	- ²	50,0 mg	75,6 mg	- ²
Phosphor	241 mg	34	100 mg	142 mg	20
Chlorid	209 mg	26	87,1 mg	14,8 mg	2
Spurenelemente					
Chrom	7,2 µg	18	3,0 µg	9,5 µg	24
Eisen	2,2 mg	16	0,92 mg	5,2 mg	37
Fluorid	0,1 mg	3	0,04 mg	0,17 mg	5
Jod	28,2 µg	19	11,8 µg	57,0 µg	38
Kupfer	300 µg	30	130 µg	710 µg	71
Mangan	420 µg	21	180 µg	1.000 µg	50
Molybdän	27,6 µg	55	11,5 µg	69,1 µg	138
Selen	13,9 µg	25	5,8 µg	34,8 µg	63
Zink	2,4 mg	24	1,0 mg	4,2 mg	42
Omega-3-Fettsäuren					
Alpha-Linolensäure	0,2 g	- ²	0,1 g	0,5 g	- ²
Omega-6-Fettsäuren					
Linolsäure	1,7 g	- ²	0,7 g	4,0 g	- ²

¹⁾ % vom Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value) gemäß EU-Verordnung

²⁾ Keine Referenzmenge gemäß EU-Verordnung vorhanden

³⁾ verzehrfertig zubereitet mit 40 g Pulver in 200 g Milch (3,5 % Fett)

PZN: 03437016

Stand: 04-05-2017