



EUCELL Sport Protein 90 Banane

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen – vor allem für Sportler



EUCELL Sport Protein 90 ist ein Eiweiß-Konzentrat (u. a. BCAA) mit muskelaktiven Vitalstoffen

Zubereitung / Verzehrempfehlungen

Pro Portion werden 3 gestrichene Messlöffel Pulver (40 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) zubereitet. Für eine optimale Zubereitung empfiehlt sich die Verwendung eines Mix-Bechers.

Nehmen Sie eine Portion circa ein bis zwei Stunden nach dem Training zu sich

Nährstofftabelle

Die Darstellung der Nährstofftabelle zu EUCELL Protein 90 erfolgt auf der zweiten Seite.

Hinweise

Bitte trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

Zutaten

53 % **Milcheiweiß**, 45,4 % **Molkeneiweißisolat**, L-Ascorbinsäure, Aroma, Magnesiumhydroxid, Emulgator **Sojalecithin**, Speisesalz, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Natriumselenit, Trennmittel Siliciumdioxid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

EUCELL Sport Protein 90

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro Portion in Milch ²	Pro 100 g
Energie	629 kJ (148 kcal)	1.124 kJ (265 kcal)	1.574 kJ (370 kcal)
Fett , davon	0,5 g	4,5 g	1,3 g
- gesättigte Fettsäuren	0,3 g	2,5 g	0,6 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,2 g	0,3 g
Kohlenhydrate , davon	0,6 g	12,6 g	1,5 g
Zucker	0,5 g	12,5 g	1,1 g
Ballaststoffe	0,6 g	0,6 g	1,6 g
Eiweiß	34,8 g	43,2 g	87,1 g
Salz	0,24 g	0,54 g	0,60 g

¹) 40 g Pulver

²) verzehrfertig zubereitet in 250 ml Milch (1,5 % Fett)

Nettofüllmenge: 400 g = 10 Mahlzeiten

Getränkpulver mit Bananen-Geschmack mit Süßungsmitteln

Zutaten

70,7 % Ballaststoff Nutriose (Maisdextrin), Aroma (enthält **Laktose**), Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Farbstoff Beta-Carotin.

EUCELL Getränkpulver Banane

Nährwertangaben	Pro Portion ¹	Pro 100 g
Energie	32,4 kJ (7,8 kcal)	1.080 kJ (261 kcal)
Fett , davon	< 0,1 g	0,6 g
- gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,5 g
Kohlenhydrate , davon	1,0 g	34,8 g
Zucker	0,3 g	9,3 g
Eiweiß	< 0,1 g	0,3 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

¹) 3 g Pulver

Nettofüllmenge: 30 g = 10 Portionen



EUCELL Sport Protein 90						
Nährstoffe	Pro Portion ²	% NRV ¹	Pro Portion in Milch ³	% NRV ¹	Pro 100 g	% NRV ¹
Vitamine						
Vitamin A (RE)	169 µg	21	202 µg	25	423 µg	53
Vitamin C	216 mg	270	220 mg	275	540 mg	674
Vitamin E (TE)	10,1 mg	84	10,1 mg	84	25,1 mg	209
Vitamin D3	5,5 µg	110	5,6 µg	112	13,8 µg	276
Vitamin B1	2,65 mg	241	2,74 mg	249	6,62 mg	602
Vitamin B2	2,71 mg	194	3,16 mg	226	6,77 mg	484
Niacin (NE)	17,4 mg	109	17,6 mg	110	43,5 mg	272
Pantothensäure	16,6 mg	277	17,5 mg	292	41,5 mg	692
Vitamin B6	4,16 mg	297	4,28 mg	306	10,4 mg	743
Vitamin B12	4,45 µg	178	5,50 µg	220	11,1 µg	445
Folsäure	457 µg	229	468 µg	234	1.142 µg	571
Biotin	148 µg	296	157 µg	314	370 µg	741
Mineralstoffe						
Calcium	364 mg	46	659 mg	82	909 mg	114
Kalium	147 mg	7	534 mg	27	367 mg	18
Magnesium	72 mg	19	102 mg	27	179 mg	48
Phosphor	209 mg	30	437 mg	62	523 mg	75
Spurenelemente						
Chrom	34,3 µg	86	34,3 µg	86	85,7 µg	214
Selen	45,1 µg	82	52,6 µg	96	113 µg	205
Zink	5,4 mg	54	6,4 mg	64	13,6 mg	136

¹⁾ % vom Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Value) gemäß EU-Verordnung

²⁾ 40 g Pulver

³⁾ verzehrfertig zubereitet in 250 ml Milch (1,5 % Fett)

Aminosäureprofil	Pro 100 g Eiweiß
L-Alanin	3,8 g
L-Arginin	2,8 g
L-Asparaginsäure	8,7 g
L-Cystein	1,2 g
L-Glutaminsäure	19,5 g
L-Glycin	1,6 g
L-Histidin	2,3 g
L-Isoleucin ¹	5,7 g
L-Leucin ¹	9,6 g
L-Lysin	8,4 g
L-Methionin	2,5 g
L-Phenylalanin	4,0 g
L-Prolin	8,0 g
L-Serin	5,2 g
L-Threonin	5,2 g
L-Tryptophan	1,3 g
L-Tyrosin	4,1 g
L-Valin ¹	6,2 g

¹⁾ BCAAs = branched chain amino acids = verzweigt-kettige Aminosäuren

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung in Milch: 386 kJ (91,4 kcal)

PZN: 03437186

Stand: 19-05-2017