

## GRANOLAX Weizenkleie

Reguliert die Verdauung auf natürliche Weise

Die PREMIUM-QUALITÄT – besonders großflockig, dadurch besser quellfähig

Weizenkleie trägt zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zur Beschleunigung der Darmpassage bei. Die Faser- und Quellstoffe vergrößern das Volumen des Darminhalts. Dadurch wird die Peristaltik (Darmbewegung) angeregt. Weizenkleie reguliert den Stuhlgang und fördert die Verdauung.

### Verzehrempfehlung:

Für eine stuhlregulierende Wirkung sollten täglich mindestens 10 g Weizenkleie (ca. 2 Esslöffel) verzehrt werden. Die optimale Tageszufuhr ist jedoch individuell verschieden. Im Mittel genügen 2 – 4 Esslöffel (10 – 20 g) GRANOLAX Weizenkleie, um eine stuhlregulierende Wirkung zu erzielen. Im Einzelfall kann eine höhere Menge erforderlich sein.

Dank des neutralen Geschmacks kann GRANOLAX Weizenkleie vielen Speisen und Getränken beigefügt werden, z. B. Joghurts, Müslis, Pürees, Gemüse-gerichten und Suppen. Als Zusatz zum Backen ist GRANOLAX Weizenkleie hervorragend geeignet. GRANOLAX Weizenkleie kann auch langfristig verwendet werden.

### Nährwerte

	pro 100 g
Energie	1288 kJ/309 kcal
Fett	5 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	32 g
davon	
- Zucker	2,7 g
- Stärke	26 g
Ballaststoffe	38 g
Eiweiß	15 g
Salz	0,02 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

### Besondere Hinweise:

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

GRANOLAX Weizenkleie stets mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen! Auf zwei Esslöffel Kleie sollte etwa 1 Glas Flüssigkeit getrunken werden.

Weizenkleie ist nicht geeignet für Zöliakieerkrankte und bei Darmverschluss.

Made in Germany by: DR. GRANDEL GMBH, Pfladergasse 7 – 13, 86150 AUGSBURG

Packungsgröße:  
200 g