

Biomol Omega-3-power

Omega-3-Fettsäuren EPA/ DHA für mehr Ausdauerleistung

Verzehrempfehlung

Im Allgemeinen täglich 2 Messlöffel am besten in 100 ml stillem Wasser, Fruchtsaft oder Milch eingerührt trinken.

Zusammensetzung	pro 100 g	2 Messlöffel (10,4 g)
Energie	2432 kJ 581 kcal	253 kJ 60 kcal
Fett – davon	38,0 g	4,0 g
Omega-3-Fettsäuren – davon	13,7 g	1,4 g
Eicosapentaensäure (EPA)	7,6 g	0,8 g
Docosahexaensäure (DHA)	6,1 g	0,6 g
Gesättigte Fettsäuren	9,9 g	1,0 g
Cholesterin	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	6,8 g	0,7 g
Kohlenhydrate – davon	52,0 g	5,4 g
Zucker	20,0 g	2,1 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Salz	< 83,0 g	< 0,8 g

Zutaten pro 100 g

38,0 g Öl maritimen Ursprungs [= 13,7 g Omega-3-Fettsäuren (= 7,6 g EPA und 6,1 g DHA)]; Glucose-Sirup; Fructose; Mannitol; natürliche Aromen; Milchprotein; Sojaprotein; Antioxidationsmittel; Natriumascorbat; Stabilisator: Tetranatriumdiphosphat; Lecithine; Trennmittel: Tricalciumphosphat; stark tocopherolhaltige Extrakte.

Biomol Omega-3-power für fitte Körperzellen

Sie sind ein gesundheitsbewusster Mensch, der aktiv sein Wohlbefinden steuern will?

Dazu können Sie sich über die wichtigen **Biomoleküle** und die für Sie notwendigen Mengen für Ihre optimale Körper-Fitness von Ernährungs-Experten beraten lassen. Wir senden Ihnen gerne auch schriftliche Informationen auf Basis des aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisstandes zu.

Sie erreichen uns
per Telefon: 0 64 03 - 94 00 28
per Fax: 0 64 03 - 77 59 519
kostenlose Hotline: 0800 - 59 72 633
per eMail: mail@kyramed.com und
im Internet unter: www.kyramed.com

Biomol Omega-3-power und Fisch

Wenn Sie Öl auf Wasser geben, schwimmt das Öl oben. Es vermischt sich nicht mit Wasser, denn dazu wird ein Emulgator benötigt. Deshalb kommt es häufig nach dem Einnehmen von Lachsöl-/ Fischölkapseln zum Aufstoßen mit unangenehmem, intensivem Fischgeschmack.

Bei Biomol **Omega-3-power** sind die Omega-3-Fettsäuren einzigartig in einem mikroverkapselten Pulver eingebunden, so dass es auch bei der Einnahme von großen Mengen nicht zum Aufstoßen führt. Diese weltweit einmalige Darreichungsform ist für jeden einfach einzunehmen, insbesondere für Kinder und Senioren. Das Schlucken großer Kapseln entfällt.

Produkt - Information

Handelsform:

Dose zu 220 g Pulver

PZN: 03974292

Stand 11-2014

Biomol Omega-3-power und Kalorien

Omega-3-Fettsäuren liefern keine Kalorien. Sie sind Ausgangssubstanz für die Bildung von Gewebshormonen, die unsere Stoffwechselabläufe steuern und z. B. die Bildung von Triglyceriden (Neutralfette) in der Leber auf ein gesundes Maß regulieren.

Einnahme von Biomol Omega-3-power

Biomol **Omega-3-power** sollte täglich eingenommen werden. Der persönliche Bedarf ist in der Regel 2 Messlöffel (= 1,4 g Omega-3) und kann bei Entzündungen 4 Messlöffel (= 2,8 g Omega-3) täglich betragen. Befragen Sie uns dazu an unserem kostenlosen Beratungstelefon. Sie können Ihre persönliche Body-Fitness-Menge auf einmal einnehmen. Ihre Körperzellen speichern die Omega-3-Fettsäuren.

Zum Auffüllen der leeren Speicher empfiehlt sich im ersten Monat eine Menge von 3 Messlöffeln pro Tag. Nach einem Monat kann zuerst auf 2 Messlöffel und nach drei Monaten ggf. auf 1 Messlöffel als Erhaltungsmenge reduziert werden.

Omega-3-Fettsäuren sind eine der wichtigsten Nährstoffe für Ihre Gesundheit, die Sie bei täglichem Fischverzehr (Makrele, Hering, Thunfisch oder Lachs) in ausreichender Menge zu sich nehmen können. Nach Erhebung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung haben wir für den essentiellen Nährstoff Omega-3-Fettsäuren einen Versorgungsmangel.

Hinweise zur Einnahme

2 Messlöffel Biomol **Omega-3-power** Pulver in ca. 100 ml **stillem Wasser, Fruchtsaft oder Milch** einrühren und sofort trinken.

Wo gibt es Biomol Omega-3-power

Sie erhalten Biomol **Omega-3-power** in der Apotheke oder direkt bei KyraMed Biomol Naturprodukte GmbH.

Fragen Sie uns direkt nach der Kurpackung mit dem großen Preisvorteil.

Lagerung von Biomol Omega-3-power

Nicht über 25° C. Dose geschlossen halten. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren.

Das sagt die Wissenschaft: gesundheitsbezogene Aussagen gemäß Health-Claims-Verordnung:

Omega-3-Fettsäuren unterstützen eine normale **Herzfunktion**. Deshalb empfehlen amerikanische und europäische Kardiologen (Herzspezialisten) ihrer Bevölkerung die tägliche Zufuhr von mindestens 1 g Omega-3-Fettsäuren pro Tag.

DHA (Docosahexaensäure) trägt zur Erhaltung einer normalen **Gehirnfunktion** bei. Dies spielt vor allem bei der Vorbeugung von Alzheimer und in der frühkindlichen Entwicklung eine wichtige Rolle.

DHA hilft bei der Erhaltung einer normalen **Sehkraft**.

Omega-3-power®

Der Name ist Programm

Erfolgreicher Sport baut auf Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit. Unsere Ernährung muss hierfür die passenden Voraussetzungen schaffen. Aber leider „tanken“ viel zu viele Sportler „schweres Heizöl“, obwohl ihr Körper „Super Plus“ benötigen würde. Indem sie sich regelmäßig mit Industriekost und Fast Food füttern. Und dadurch ihre Gesundheit und die angestrebte Leistungsentwicklung ungewollt aufs Spiel setzen.

Fett mit Köpfchen

In unserer täglichen Ernährung spielen spezielle Fettsäuren (Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren) eine besondere Rolle. Sie sind lebensnotwendig und können von unserem Organismus nicht selbst hergestellt werden. Sie fungieren als Funktionsbausteine und wirken als Gewebshormone und sind primär keine Energieträger. Über sie reguliert unser Organismus Blutdruck, Herz-Rhythmus, Schmerzwahrnehmung, Zellmembran-Flexibilität und die Schlagkraft unseres Abwehrsystems. Diese hochkomplexen Prozesse funktionieren aber nur dann bedarfsgerecht, wenn diese beiden Fettsäuren im richtigen Mengenverhältnis zueinander stehen. Unbedingte Voraussetzung: Wir favorisieren beim Einkauf konsequent Produkte aus artgerechter Haltung, Wildfang und von freilaufenden Hühnern und verzichten gleichzeitig auf tierische Produkte aus Mastbetrieben (auch Milchprodukte!), Fischzuchtfarmen (Aquakultur) und Legebatterien.



Die Fett-Formel

Die Weltgesundheitsbehörde (WHO) empfiehlt täglich mindestens 500 mg Omega-3-Fettsäuren. Erst dann ist das funktionelle Zusammenspiel der beiden Fettsäuren gewährleistet und Gesundheit und Leistungsfähigkeit geraten nicht aus dem Ruder. Aber nur ca. 20 Prozent unserer Bevölkerung erreichen diese Vorgabe. Daher, liebe Sportler, aufgepasst: Sorgt für einen regelmäßigen „Ölwechsel“ mit Omega-3-power®, zu Beginn der Saison und bei Wettkampfhäufung zur Regenerationssteigerung. Omega-3-power® (220 g Dose) enthält hochdosiertes und

biologisch reines Omega-3-Fettsäuren-Pulver, angenehm nach Nuss-Caramel schmeckend. Empfohlene Dosierung: 2 Messbecher täglich (~1.5 Gramm Omega-3-Fettsäuren), am besten abends, einfach in Fruchtsaft oder Milchprodukte einrühren, fertig. Bei Direkt-Bestellung von Omega-3-power® Pulver über Kyramed Biomol Naturprodukte GmbH gelten Sonderkonditionen (1 Dose € 29,95 / ab 3 Dosen 10% Rabatt / ab 6 Dosen 20% Rabatt, jeweils plus Versandkosten). Bei Bestellung eines oder mehrerer Produkte aus der KyraMed-Produktlinie wird das Ernährungsbuch von Dr. med. R. Ziegler „POWER ist essbar“ einmalig kostenlos mitgeliefert. Bei separater Bestellung liegt der Preis bei € 7,95 (versandkostenfrei).

