

## POWERSTAR FOOD FAT FLAME 7

**POWERSTAR FOOD FAT FLAME® 7** sind leicht schluckbare Kapseln mit 21 aktiven Nährstoffen, die zum besseren Überblick in 7 Nährstoff-Gruppen unterteilt sind. Basierend auf den stoffwechselunterstützenden Substanzen wie **Cholin**, **Chrom** und **Nicotinsäure** mit **Inositol**, **Grüntee-Extrakt**, **Rotweineextrakt**, **Gewürzmischung**, **Taurin** und **Koffein**. Koffein und Taurin sind Nährstoffe, die in sogenannten "Energy Drinks" vorkommen welche gerne bei **Fettburner-Training** getrunken werden. Die enthaltene Menge beeinflusst nicht die Schlafqualität. Inositol wird meist kombiniert mit Cholin. Cholin trägt zum **Fettstoffwechsel** bei. Chrom trägt zum Stoffwechsel der **Makronährstoffe** (Fett, Kohlenhydrate und Protein) bei. Eine spezielle Gewürzmischung aktiviert den **Grundumsatz**. Nicotinsäure trägt zum **Energie-Stoffwechsel** bei und vermindert Müdigkeit und Erschöpfung auch während kalorienreduzierter Ernährungsphasen. Natürlich kann **POWERSTAR FOOD® FAT FLAME® 7** als Nahrungsergänzung auch ohne Training eingesetzt werden.

### Fettburner-Training plus FAT FLAME 7

Um Körperfett zu verbrennen und Muskeln sichtbar zu machen, ist neben einer kalorienreduzierten Ernährung ein Fatburner-Training eine große Hilfe. Also ein Training, um gezielt Körperfett anzugreifen. Hierzu eignet sich am besten Ausdauertraining, wie ein Cardiotraining auf dem Fahrradergometer, Laufband, Stepper oder Joggen und Schwimmen. Muskelaufbau-Training, wie es im Bodybuilding praktiziert wird, ist ebenfalls ein sehr guter Fatburner. Muskeln sind stoffwechselaktive Substanz. Im Training verwenden deine Muskeln das vorhandene Körperfett als Energie-Lieferanten. Je mehr Muskeln Du hast, desto mehr Körperfett kannst Du verbrennen.

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler**
- **Die 7 Nährstoff-Kombinationen von FAT FLAME ® 7**
  - 1= Cholin und Inositol / Cholin trägt zum Fettstoffwechsel bei
  - 2= Coffein und Taurin in schonender Menge
  - 3= Grüntee-Extrakt (Catechine) und Rotweineextrakt (Polyphenole)
  - 4= Chili Pulver (Capsaicinoide) und Cayenne-Pfeffer (Piperin)
  - 5= Calcium und Magnesium tragen zum Energie-Stoffwechsel bei
  - 6= Zink für Fettsäure-Stoffwechsel und Chrom zum Stoffwechsel der Makronährstoffe
  - 7= Nicotinsäure, Pantothensäure, Vitamin B-Komplex, Biotin und Folsäure tragen zum Energie-Stoffwechsel bei und vermindern Müdigkeit und Erschöpfung
- **Kapselhülle frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Rein pflanzliche Kapselhülle**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims dürfen für Inositol, Koffein, Grüntee-Extrakt, Rotweineextrakt, Gewürzmischung und Taurin, wenn diese in Diätetischen Lebensmitteln eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Cholin, Chrom und Niacin untersucht, wie diese in **FAT FLAME 7** enthalten sind.

Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Achtung:**

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (Koffeingehalt 60 mg pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge).

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Inositol, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle), Cholinchlorid, Magnesiumoxid, Taurin, Grüntee-Extrakt, Rotwein-Extrakt, Maltodextrin, Coffein, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Vitamin C, Zinksulfat, Cayenne Pfeffer, Chilli Pulver, Nicotinsäure, Nicotinamid, Calcium D-panthothenat, Vitamin B6 Hydrochlorid, Vitamin B1-nitrat, Vitamin B2, Chrom(III)-chlorid, Biotin, Folsäure, Vitamin B12

**Tipp zum Verzehr von POWERSTAR FOOD FAT FLAME 7:**

3 x täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit, jeweils 30 Minuten vor den Mahlzeiten.  
Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

**Achtung:**

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (Koffeingehalt 60 mg pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge).

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)