

## POWERSTAR FOOD CARBOPLEX

Erfahrene Sportler wissen, wer viel leistet und hart trainiert, muss sich sinnvoll und ausgewogen ernähren. Die reichliche Zufuhr von Proteinen, eine reduzierte Fettzufuhr, sowie die sinnvolle Einnahme gut verfügbarer Kohlenhydrate ist entscheidend. Während des Trainings verlieren die Muskelzellen Glykogen. Dieser Verlust sollte vor, während und/oder nach dem Training wieder ausgeglichen werden. **POWERSTAR FOOD CARBOPLEX** leistet hierfür sehr gute Dienste. Mit **POWERSTAR FOOD CARBOPLEX** gelingt dir das hervorragend. **POWERSTAR FOOD CARBOPLEX** ist ein Qualitätsprodukt aus einem **96%**igen, komplexen Kohlenhydrathydrolysat. **POWERSTAR FOOD CARBOPLEX** enthält keine Einfachzucker, sondern Kohlenhydrate aus Weizen- und Maisstärke, welche durch ein modernes, enzymatisches Hydrolyseverfahren gewonnen werden. Diese Kohlenhydrate sind schnell resorbierbar, leicht löslich und leicht verdaulich. Zusätzlich sind unsere Nährstoff-Verbindungen **Aktimun®** und **T-Max®** enthalten. **POWERSTAR FOOD CARBOPLEX** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr von **Kohlenhydraten** bei.

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - Getränkpulver mit einem konzentrierten Kohlenhydratkomplex**
- **Komplexes Kohlenhydrathydrolysat 96% bestehend aus:**
  - 86% höhere Oligomere**
  - 9% Maltotriose**
  - 4% Maltose**
  - 1% Dextrose**
  - keine Fructose**
- **Innovative Nährstoffverbindungen:**
  - Aktimun® aus Inulin**
  - T-MAX® aus einer thermogenen Gewürzmischung in ernährungsphysiologischem Verhältnis**
- **Ohne Einfachzucker**
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims dürfen für Kohlenhydrate, wenn diese in Nahrungsergänzungen eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden.**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### **Hinweis:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht.

**Zutaten:** Kohlenhydrathydrolysat 96% (aus **Weizen-** und Maisstärke), Inulin, Gewürzextrakt

### **Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD CARBOPLEX:**

Etwa 50 g (1 gestr. **POWERSTAR-Messlöffel** = 14,6 g) vor, während und/oder nach dem Training aufgelöst in Fruchtsaft, Tee oder Wasser. Bei intensiven Trainingseinheiten etwa 1 bis 1/2 Stunde vor dem Training 1 g pro kg Körpergewicht und während des Trainings nochmal 0,25 g pro kg Körpergewicht einnehmen.

### **Lagerung:**

Beutel immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel: 0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

<b>Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)</b>	<b>pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (50 g CARBOPLEX)</b>	<b>pro 100 g CARBOPLEX</b>
Energie	192 kcal / 816 kJ	384,00 kcal / 1.632 kJ
Fett	0,00 g	0,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g	0,00 g
Kohlenhydrate	48,00 g	96,00 g
davon Zucker	2,90 g	5,80 g
Eiweiß	0,00 g	0,00 g
Salz	0,20 g	0,40 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

<b>Zusammensetzung (durchschnittlich)</b>	<b>pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (50 g CARBOPLEX)</b>	<b>pro 100 g CARBOPLEX</b>
Kohlenhydratkomplex bestehend aus:	48,00 g	96,00 g
höhere Oligosaccharide	41,28 g	82,60 g
Maltotriose	4,32 g	8,64 g
Maltose	1,92 g	3,84 g
Dextrose	0,48 g	0,96 g

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.