

POWERSTAR FOOD MCT-ÖL

POWERSTAR FOOD MCT-ÖL besteht aus mittelkettigen Triglyzeriden. Diese liefern doppelt so viel Energie/Brennwert wie Kohlenhydrate oder Proteine, verhalten sich aber ernährungsphysiologisch anders als langkettige Fettsäuren. **MCT** haben einen anderen Resorptionsmechanismus.

Mit **POWERSTAR FOOD MCT-ÖL** kann man Fette und Speiseöle ersetzen. Es kann in Kaltspeisen, Salaten, Mixgetränken usw. sowie zum Kochen, Backen und zum leichten Anbraten eingesetzt werden. **MCT** eignet sich nicht zum Frittieren und sollte nicht über 120 Grad Celcius erhitzt werden.

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - mittelkettige Triglyceride**
- **Reine mittelkettige Triglyzeride**
- **Die 1000 ml-Flasche hat einen Brennwert von über 9000 Kalorien**
- **MCT's haben einen doppelt so hohen Energie/Brennwert wie Kohlenhydrate und Protein**
- **In Proteindrinks und vielen Speisen einsetzbar**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**
Laut Health Claims dürfen für MCT-Fette, wenn diese in Nahrungsergänzungen eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden.
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreite Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Zutaten: Mittelkettige Triglyceride (Medium Chain Triglyceride) aus Kokosnussöl und Palmkernöl 100%

Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD MCT-ÖL:

In der 1. Woche 1/2 Esslöffel (EL) = 5 g zu den Hauptmahlzeiten (ca. 15 g/Tag). In der 2. Woche 1 EL und in der 3. Woche 1,5 EL zu den Hauptmahlzeiten. Es ist ratsam, von einer kleineren Dosis ausgehend langsam zu erhöhen.

POWERSTAR FOOD MCT-ÖL lässt sich auch hervorragend in Protein- oder Weight-Gain-Drinks mixen.

Lagerung:

Flasche immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD
Nahrungsergänzungen GmbH
Hauptstr. 152
66424 Homburg
Tel:0684872123
www.powerstarfood.de

Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (45 g = 3 Portionen à 15 g)	pro 100 g MCT - ÖL
Energie	405 kcal / 1.665 kJ	900 kcal / 3.700 kJ
Fett	45,00 g	100,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	45,00 g	100,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g	0,00 g
davon Zucker	0,00 g	0,00 g
Eiweiß	0,00 g	0,00 g
Salz	0,00 g	0,00 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (45 g = 3 Portionen à 15 g)	pro 100 g MCT - ÖL
MCT-ÖL	45,00 g	100,00 g

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.