

## POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN

**POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** ist ein instantisiertes Lecithin aus der nicht genveränderten Sojabohne.

**Definition:** Lecithine ist der klassische Name für die so genannten Phosphatidylcholine, eine Gruppe chemischer Verbindungen. Dabei handelt es sich um Phospholipide, die sich aus Fettsäuren, Glycerin, Phosphorsäure und Cholin zusammensetzen. Sie sind Begleitstoffe in Fetten und Ölen und besonders reich in Eidotter und Zellen pflanzlicher Samen vorhanden. Lecithine sind Bestandteile der Zellmembran tierischer und pflanzlicher Lebewesen.

**POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** ist reiner und deutlich besser löslich als Granulat.

**POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** ist bestens zum puren Verzehr oder zum Untermischen in Drinks, Müsli, Joghurts und dergleichen geeignet.

**POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen. Beispielsweise trägt Folsäure zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und Vitamin B6 zur Regulation der Hormontätigkeit.

**POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an Lecithin bei.

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel mit Lecithin, sowie den Vitaminen des B-Komplexes.**
- **Hochreines Instant-Lecithin - super löslich!**
- **Nicht genverändert**
- **Phospholipide: Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin und Phosphatidylinositol**
- **Zu folgenden wichtigen Körperfunktionen tragen die aufgeführten Vitamine bei:**
  - **B2, B6, B12 und Folsäure zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung**
  - **B12 zu normalen neurologischen und psychischen Funktionen**
  - **B1, B6, B2, Biotin und Niacin zur normalen Funktion des Nervensystems**
  - **Biotin, B6, Folsäure und Niacin zur normalen psychischen Funktion**
  - **B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit**
  - **Panhotensäure zur normalen Synthese und Stoffwechsel einiger Neurotransmitter**
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims darf für Lecithin, wenn dieses in Nahrungsergänzungen eingesetzt wird, keine weitere Aussagen gemacht werden.**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung der Vitamine untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten: Soja-Lecithin\* 99,8%, Nicotinamid 0,09%, Calcium-D-Pantothenat 0,03%, Vitamin B6 0,01%, Vitamin B2 0,008%, Vitamin B1 0,007%, Folsäure 0,001%, Biotin 0,00075%, Vitamin B12 0,000005%.**

\*: enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN:**

Täglich einen gestrichenen **POWERSTAR FOOD -Meßlöffel** (ca. 10 g) einnehmen. **POWERSTAR FOOD INSTANT LECITHIN** kann durch seine feine pulverförmige Konsistenz gut unter Speisen gemischt oder auch direkt eingenommen werden.

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (10 g)	pro 100 g INSTANT LECITHIN
Energie	89,97 kcal / 369,45 kJ	898,70 kcal / 3.695 kJ
Fett	9,98 g	99,85 g
ges. Fettsäuren	1,20 g	12,00 g
einfach unges. Fettsäuren	0,40 g	4,00 g
mehrfach unges. Fettsäuren	3,30 g	33,00 g
davon Linolsäure	2,90 g	29,00 g
davon Linolensäure	0,40 g	4,00 g
Phosphatidylcholin	2,50 g	25,00 g
Phosphatidylethanolamin	2,10 g	21,00 g
Phosphatidylinositol	1,50 g	15,00 g
Phosphatidylserin	0,34 g	3,40 g
Kohlenhydrate	0,00 g	0,00 g
davon Zucker	0,00 g	0,00 g
Eiweiß	0,00 g	0,00 g
Salz	0,05 g	0,50 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (10 g)	pro 100 g INSTANT LECITHIN	% NRV* pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (10 g)
Lecithin	9.985,00 mg	99,85 g	**
Vitamin B1	0,70 mg	7,00 mg	63,6 %
Vitamin B2	0,80 mg	8,00 mg	57,1 %
Vitamin B6	1,00 mg	10,00 mg	71,4 %
Vitamin B12	0,50 µg	5,00 µg	20,0 %
Biotin	75,00 µg	0,75 mg	150,0 %
Folsäure	100,00 µg	1,00 mg	50,0 %
Pantothensäure	3,00 mg	30,00 mg	50,0 %
Nicotinamid	9,00 mg	90,00 mg	56,3 %

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrmenge

\*\* : Kein NRV festgelegt