

# Produktinformation



V-0003

## SELEN

100 µg GPH Kapseln  
aus Selen in Form von Natriumselenit

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich  
1 Kapsel enthält 100 µg Selen.

1 Kapsel enthält 100 µg Selen (181 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Produktbeschreibung:**

Da Selen ein wesentlicher Radikalfänger für unseren Körper ist und zur Stärkung des Immunsystems beiträgt, kann es uns vor vielen Krankheiten schützen. Somit ist eine ausreichende Selenversorgung unerlässlich.

**Dieses Spurenelement übt folgende Funktionen aus:**

**Antioxidans:**

Selen schützt die Zellen vor freien Radikalen. Diese entstehen durch unseren heutigen, unvermeidlichen Lebensstil, wie körperliche und psychische Belastung, einseitige Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse. Eine ausreichende Selenzufuhr schützt die Körperzellen vor dem Angriff dieser freien Radikale.

**Entgiftung/Immunsystem:**

Durch die Eigenschaft Schwermetalle an sich binden zu können, entstehen schwerlösliche Selen-Komplexe, die in dieser Form vom Körper ausgeschieden werden können. Somit hat Selen eine wesentliche Funktion in der Entgiftung des Körpers. Zusätzlich trägt dieses Spurenelement zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Schilddrüsenfunktion:**

Ebenfalls normalisiert Selen die Schilddrüsenfunktion.

Als selenreiche Nahrungsmittel gelten Rind-, Kalb- und Hühnerfleisch. Natürlich gibt es auch pflanzliche Selenquellen, zum Beispiel Vollwertgetreide. Jedoch ist der Selengehalt des Nährbodens durch verstärkte Regenfälle oft gering.

Zu wenig Selen erhöht die Infektions- und Krebsanfälligkeit. Ein Selenmangel kann verschiedene Ursachen haben. Einseitige Ernährung, Veganer (nicht jedoch Vegetarier), Diuretika-Patienten u.v.m. neigen verstärkt dazu. Eine tägliche Zufuhr von Selen ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll.

Auch für Schwangere und Stillende, ältere Menschen, Rauchern und bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem kann eine Nahrungsergänzung mit Selen sinnvoll sein. Ebenfalls hat sich eine Selen-Einnahme bei allgemeiner Schwäche, Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

Selen 100 µg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt, da das verwendete Natriumselenit sehr gut vom Körper resorbiert werden kann. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Natriumselenit (0,1 %)

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Selen 100 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00688 6	30 Kps.	8 g
90 08124 00800 2	60 Kps.	16 g
90 08124 01554 3	180 Kps.	49 g
90 08124 00980 1	360 Kps.	98 g
90 08124 00981 8	750 Kps.	205 g
90 08124 02029 5	1.750 Kps.	479 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

