

Mariendistelöl - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E

Zusammensetzung/Kapsel: Mariendistelöl (500mg), Vitamin E (5mg).
Weichgelantinekapseln.

Inhalt: 60 Kapseln

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln täglich.

Die Mariendistel, lateinisch *Silybum marianum*, wird auch als Heilandsdistel, Christi Krone und vielen anderen Namen bezeichnet. Nach einer alten Legende wurde der Name der Mariendistel gewählt, weil die weißen Flecken auf den Blättern von der Jungfrau Maria stammen sollen. An ihren großen grün-weißen marmorierten Blättern ist sie gut zu erkennen. Die Pflanze wird bis zu 2,5 m hoch und stammt ursprünglich aus Nordafrika, Südrussland, Südeuropa und Kleinasien.

Wirtschaftlich bedeutsam sind die Samen der Mariendistel-Blüten. Aus diesem Grunde werden sie kultiviert angebaut in Deutschland, Ungarn, Österreich, China und sogar Südamerika.

Die Samen sind im August reif und werden dann geerntet und weiterverarbeitet.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffe Spurenelemente relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

Hinweis: Bei Nahrungsergänzungen Verzehrsempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.