

## **Granatapfel, 1000 ml PET-Flasche - 100 % Fruchtsaft mit Vitaminzusatz**

**Zusammensetzung/60ml:** Granatapfelsaft, Vitamin B1 (2,8mg), Folsäure (400µg), Vitamin B2 (3,2mg), Pantothersäure (12mg), Vitamin B6 (4mg), Vitamin C (120mg), Vitamin E (20mg), Vitamin B12 (2µg), Biotin (0,30mg), Konservierungsstoff: Kaliumsorbat

**Inhalt:** 1000ml PET-Flasche

**Verzehrempfehlung:** Genießen Sie 2x 30 ml täglich.

Der Granatapfel, auch Paradiesapfel genannt, gilt seit Urzeiten als "Symbol für Leben und Fruchtbarkeit". Der aromatische Saft gilt in vielen Kulturen auch als das Lebenselixier, sowie als "Symbol der Sinnlichkeit und Unsterblichkeit". Ursprünglich stammt die Frucht aus Persien. Heute erfolgt der Anbau in vielen Ländern mit tropischem und subtropischem Klima z.B. Israel, Afghanistan, Iran, Spanien, Italien, Türkei, Kalifornien und Zypern. Der Granatapfel selbst ist eine orange-rote Frucht mit einem Durchmesser von bis zu 10 Zentimetern, die, wie der Name schon sagt an einen Apfel erinnert. Ende Herbst, Anfang Winter, genauer gesagt zwischen September und Dezember werden die ausgereiften Früchte geerntet und zu einem schmackhaften Fruchtsaft weiterverarbeitet.

### **Mit 30 ml am Tag decken Sie zu 100 % den Bedarf an den Vitaminen:**

- \* Vitamin C
- \* Vitamin B5
- \* Vitamin B6
- \* Vitamin B2
- \* Vitamin B1
- \* Folsäure
- \* Biotin
- \* Vitamin B12

### **Vitamin C trägt bei zu ...**

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E

- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

#### **Pantothensäure** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.

#### **Vitamin B6** trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

#### **Vitamin B2 (Riboflavin)** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

#### **Vitamin B1 (Thiamin)** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

#### **Folsäure / Folat** trägt bei zu ...

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Biotin** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.

**Vitamin B12** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzensaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzensaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.

**Hinweis:** Bei Nahrungsergänzungen Verzehrsempfehlung nicht überschreiten. Sie sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.