

**Beschreibung:**

Frau Aschenbrenner beschreibt in ihrem Buch 'Die Kräuterapotheke Gottes' ausführlich, wie der 6er Tee angewendet werden soll:

'Ich empfehle, diesen Tee über sechs Wochen lang zu trinken. Jeden Tag einen Liter, der mit vier gestrichenen Esslöffeln der Teemischung gebrüht wurde. Nach sechs Wochen sollten Sie eine Pause einlegen.

Ich kenne mittlerweile auch viele Menschen, die ihn länger als eben diese sechs Wochen getrunken haben. Das kann man tun, wenn man krank ist, Gesunde wechseln nach diesen sechs Wochen. Aber diese Wochen reichen im Prinzip, und man kann dann mit dem Wintertee oder dem Kaltwetter- Tee abwechseln.

Der 6er Tee ist erst durch die Zusammenstellung der einzelnen Kräuter eine ideale Mischung zur Reinigung und Entschlackung.'

**Zutaten:**

Birkenblätter, Schafgarbe, Melisse, Brennessel, Ringelblumen, Walnussblätter aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben	pro 100 ml
Brennwert	0 kJ (0 kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Zucker	0 g
Fett	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g
Ballaststoffe	0 g
Natrium	< 0,1 g

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.**

**Kühl, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**