

# Lecithin & B-Komplex

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und damit nicht oder kaum im Körper speicherbar. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin(B<sub>3</sub>) und Biotin (B<sub>7</sub>) unterstützen das Nervensystem, Pantothenensäure (B<sub>5</sub>) ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Homocysteinestoffwechsel benötigt ausreichend Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure.

- Alle acht B-Vitamine in moderater Dosierung
- Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin
- Die Phospholipide des Lecithins sind Bestandteil von Biomembranen von Zellen, Mitochondrien und des Myelins. Weiterhin ist Lecithin eine Quelle für Cholin, aus dem in der Nervenzelle der Neurotransmitter Acetylcholin gebildet wird
- Für die tägliche, regelmäßige Versorgung



**Zutaten:** Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus Fisch (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Folsäure, D-Biotin.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
<b>B-Komplex Vitamine:</b>		
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothenensäure	18 mg	300
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	3,3 mg	300
Folsäure	600 $\mu$ g	300
Biotin	150 $\mu$ g	300
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 $\mu$ g	300
<b>Andere Vitamine und Pro-Vitamine:</b>		
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	2 mg	17
$\beta$ -Carotin	1 mg	-

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639  
Inhalt: 63 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 27.09.2023

### NICAPur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICAPur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com  
Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

[f](#) /nicapurvollerleben [i](#) /nicapurvollerleben [p](#) /nicapur

