



**PADMA**  
**BASIC<sup>®</sup>**  
Kapseln

### Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur.

1 Tagesdosis (zu 2 Kapseln) enthält: Indische Costuswurzel 80 mg, Isländisches Moos 80 mg, Nimbaumfrucht 70 mg, Kardamomenfrucht 60 mg, Myrobalanenfrucht 60 mg, Rotes Sandelholz 60 mg, Nelkenpfeffer 50 mg, Marmelosfrucht 40 mg, Akeleikraut 30 mg, Süssholzwurzel 30 mg, Spitzwegerichblätter 30 mg, Vogelknöterichkraut 30 mg, Goldfingerkraut 30 mg, Gewürznelken 24 mg, Kaempferia-galanga-Rhizom 20 mg, Sidakraut 20 mg, Baldrianwurzel 20 mg, Gartenlattich 12 mg, Ringelblumenblüten 10 mg, nat. Campher 8 mg.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich eine 1/2 bis 1 Stunde vor einer Hauptmahlzeit mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte auf die Einnahme verzichtet werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.