

Kräuter Meersalz

Zutaten:

Meersalz, Knoblauch, Dill,
Liebstockblätter, Petersilien-
blätter, Sellerieblätter

Rezeptvorschlag:

500g Quark (Mager- oder Fett-
stufe) locker aufschlagen und
1 TL. (ca. 7g) Kräutersalz einrüh-
ren. Auf Wunsch können noch
1-2 klein gehackte Knoblauch-
zehen untergemischt werden
und nochmal kräftig durchrühren.
Fertig!