

## Biotin

### Via Biotin

PZN: 5521330

Nahrungsergänzungsmittel. Wichtig für den Fett- und Zuckerstoffwechsel, ermöglicht optimales Zellwachstum.

- beugt Biotinmangel vor
- kann Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen

### Ganz schön gesund: Biotin.

Von Biotin hat wohl jeder schon einmal gehört, der aufmerksam die Werbung für Kosmetika und Pflegeprodukte verfolgt – und das hat einen guten Grund. Biotin nämlich beeinflusst positiv genau die Teile unseres Körpers, die normalerweise mit Schönheit in Verbindung gebracht werden: Wachstum und Aussehen von Haut, Haaren und Nägeln können durch Biotin sichtbar unterstützt werden.

Aber Biotin ist an vielen weiteren Prozessen beteiligt, die Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden sind: Bei einem Mangel an Biotin kann sich das Wachstum verlangsamen, die geistige Entwicklung beeinträchtigt werden oder eine erhöhte Anfälligkeit gegenüber Infekten auftreten. Auch Müdigkeit, Angstzustände und Depressionen können Folgen eines Biotinmangels sein.

Die gezielte Versorgung des Körpers mit Biotin – am besten in Verbindung mit den Vitaminen A, B2 und B6 – kann helfen, einem Mangel an Biotin vorzubeugen und so Aussehen und Gesundheit unterstützen.

### Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 14,8 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), D-Biotin

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.  
Für Vegetarier geeignet.

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Biotin	0,5 mg	1 mg = 2000%*

\* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)