

Chrom

Via Chrom

PZN: 5521459

Chrom wird benötigt, damit sich das Hormon Insulin an die Empfangsstellen der Zellmembranen binden kann, wodurch deren Aufnahmebereitschaft für Glukose zur Energiegewinnung hergestellt wird. Chrom ist entscheidend am Zucker- und Fettstoffwechsel beteiligt.

- kann die Leistungsfähigkeit fördern
- hilft, den Blutzuckerspiegel zu regulieren

Glänzende Eigenschaften: Chrom!

Chrom spielt bei vielen Vorgängen im Organismus eine wichtige Rolle: Chrom regt die Aktivität von Enzymen an, die im Glukosestoffwechsel des Körpers Energie erzeugen, aber auch für die Produktion von Fettsäuren und Proteinen sorgen. Es ermöglicht außerdem den Einbau bestimmter Aminosäuren in das Herzgewebe.

Chrom kontrolliert unseren Appetit. Es wird für die Leistungssteigerung von Sportlern eingesetzt und hilft dem Körper, benötigte Energie frei zu setzen.

Auch andere positive Eigenschaften werden dem Chrom zugeschrieben: Es scheint das Gesamtcholesterin wie auch den Triglycerinspiegel zu senken, es steigert zudem die Zellteilungsfähigkeit und unterstützt das Insulin bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels, indem es dafür sorgt, dass Glukose in die Zellen gelangt. Bei Virusinfekten, sportlicher Überanstrengung, Stress und Ernährung mit viel Zucker und Weißmehl entsteht ein Chromdefizit - eine zusätzliche Aufnahme von Chrom kann abhelfen.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 15,4 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr.

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Chromchlorid

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro Tagesverzehr
Chrom	100 µg	200 µg = 500 %*

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)