

Coenzym Q10 - 30 mg

Via Coenzym Q 10 - 30 mg

PZN: 5521465

Nahrungsergänzungsmittel. Regulierung von Blutzucker- und Blutfettspiegel, unabdingbar für die Energieproduktion in Zellen und Herz

- kann eine gesunde Verdauung unterstützen
- unterstützt den Abbau schädlicher Eiweiße im Blut
- unterstützt die Funktion des Herzmuskels

Kraftwerkssteuerung im Körper: Coenzym Q10.

Q 10 ist eine vitaminähnliche Substanz und wird sowohl über die Nahrung aufgenommen wie auch durch den Körper selbst produziert. Q10 ist in den Mitochondrien – den „Kraftwerken“ der Zelle, wesentlich daran beteiligt, die Energie aus der Nahrung in körpereigene Energie umzuwandeln und damit nutzbar zu machen.

Aber Q10 wirkt auch an anderen Stellen: Es trägt es als effektives Antioxidans zur Gesunderhaltung von Zellen und Gewebe bei. Und zahlreiche wissenschaftliche Studien legen den Schluss nahe, dass Q10 die Herzfähigkeit positiv beeinflussen und die Herzleistung verbessern kann.

Unser Bedarf an Co-Enzym Q10 ist abhängig von der Leistung, die wir erbringen müssen, und unserem Alter: In den höheren Lebensjahren nehmen die Q10-Vorräte des Körpers ab, wodurch unsere Leistungsfähigkeit negativ beeinflusst wird. Weil der Q10-Gehalt in den meisten Lebensmitteln jedoch nicht sehr hoch ist, ist häufig eine gezielte Nahrungsergänzung mit hochdosiertem Q10 empfehlenswert, um die Versorgung zu verbessern. Q10 kann dazu beitragen, unsere Leistungsfähigkeit auch im Alter zu stärken und zu erhalten.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 13,9 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Coenzym Q10

Hinweise:

Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Coenzym Q 10	30 mg	60 mg

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

