

## Inositol

Via Inositol

PZN: 5521703

Nahrungsergänzungsmittel. Wichtig für den Fettstoffwechsel und die Fettausscheidung durch die Leber, beteiligt an der Produktion von Nervenbotenstoffen und an der Reizleitung der Nerven, unterstützt die Produktion und Reifung der Spermien, beteiligt an Aufbau und Funktion der Zellmembranen

- unterstützt einen optimalen Fettstoffwechsel
- hilft, Leber, Herz und Gefäße zu schützen.

### Auf Herz und Nieren!

Inositol ist ein naher Verwandter von Cholin und Biotin. Es ist Bestandteil des Lecithins und hilft, Leber, Nieren, Herz und Adern zu schützen.

Inositol ist darüber hinaus eine ausgesprochene Gehirnnahrung und spielt im menschlichen Stoffwechsel als Myo-Inositol eine wichtige Rolle, in verschiedenen Organen ist sein Gehalt signifikant hoch. Myo-Inositol beeinflusst wesentlich die Regulierung des Fettstoffwechsels und die Fettausscheidung durch die Leber.

Die Auswirkungen eines Inositol-Mangels können sich zum Beispiel in Form von Haarausfall, Rötungen der Haut, Fetteinlagerungen in der Leber, einem erhöhten Blutfettspiegel oder einem gestörten Wachstum bei Kindern bemerkbar machen.

### Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 35,8 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

Inositol, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.  
Für Vegetarier geeignet.

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Inositol	500 mg	1000 mg

\* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)