

L-Glutamin

Via L-Glutamin

PZN: 5521809

Nahrungsergänzungsmittel. Für das Gleichgewicht des Blutzuckerspiegels, Antioxidans, Energielieferant für Darmwände und weiße Blutkörperchen

- liefert wichtige Genbausteine
- unterstützt den Körper beim Muskelaufbau

Bausteinlieferant für den Körper: L-Glutamin

L-Glutamin erfüllt im Körper die Funktion eines Neurotransmitters und fördert in dieser Eigenschaft auf natürliche Weise die Ausschüttung des Wachstumshormons, das zum Beispiel Sportlern zum Muskelaufbau und zum Muskelerhalt zwischen den Trainingseinheiten dient.

Glutamin gilt allgemein als die wichtigste Quelle für die Energiebereitstellung in den Zellen. Es trägt außerdem wesentlich zur Synthese von Genbausteinen bei. Daher haben alle Körperzellen, die sich häufig teilen bzw. erneuern, einen hohen Bedarf an Glutamin. Das gilt besonders für die Zellen der Darmwände und für die Leukozyten, also die weißen Blutkörperchen.

Auf diese Weise kann Glutamin auch das Immunsystem stärken, insbesondere bei starken körperlichen Stressbelastungen, nach Verletzungen, Operationen und bei chronischen Krankheiten.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 49,6 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

L-Glutamin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

| Inhaltsstoff | pro Kapsel | pro Tagesverzehr |
|--------------|------------|------------------|
| L-Glutamin | 600 mg | 1200 mg |



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)