

## L-Ornithin

Via L-Ornithin

PZN: 5521844

Nahrungsergänzungsmittel. Unterstützt den Eiweißstoffwechsel, entlastet Leber und Nieren, hilft bei der Freisetzung von Wachstumshormonen sowie Insulin und Noradrenalin, reguliert den Schlafrhythmus

- aktiviert das Wachstumshormon
- reguliert den Schlafrhythmus

### Körpereigene Schlaftablette: L-Ornithin

L-Ornithin ist eng verwandt mit der Aminosäure Arginin, die aus Ornithin gebildet wird. Ornithin wiederum entsteht bei der Abspaltung von Harnstoff aus Arginin. Beide Stoffe sind an der Aktivierung des Wachstumshormons beteiligt, das Fett mobilisiert und zu Energie verbrennt.

Ornithin regt die Insulinausschüttung an und trägt dazu bei, dass Insulin als muskelbildendes (anaboles) Hormon wirkt. Kritisch ist die Bedarfsdeckung u.a. während Schwangerschaft, bei erhöhter körperlicher Belastung, ebenso bei Verletzungen, Verbrennungen und chronischen Erkrankungen. Dann kann es sinnvoll sein, L-Ornithin zielgerichtet zuzuführen.

L-Ornithin unterstützt den Eiweißstoffwechsel, es entlastet Leber und Nieren und reguliert den Schlafrhythmus.

### Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 45,8 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Zutaten:

L-Ornithin HCL, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.  
Für Vegetarier geeignet.

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
L-Ornithin	500 mg	1000 mg

**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

