

Magnesium

Via Magnesium

PZN: 5521873

Nahrungsergänzungsmittel. Wichtig für Herz-, Nerven- und Muskelfunktion, beteiligt am Energiestoffwechsel

- Baustoff für Knochen und Zähne
- unterstützt wichtige Enzymfunktionen

Aktiviert Enzyme: Magnesium

Magnesium ist ein Mineralstoff, der in vielen Bereichen des Organismus eine Schlüsselrolle spielt: Viele Enzyme benötigen Magnesium als Kofaktor, um ihre Aufgaben im Körper erfüllen zu können – Magnesium ist an der Aktivierung von ca. 300 Enzymen beteiligt.

Magnesium wird benötigt für den Stoffwechsel von Calcium, Vitamin C, Phosphor, Natrium und Kalium, außerdem ist es beteiligt an der Umwandlung von Blutzucker in Energie. Es ist wichtig für Nerven- und Muskelfunktion und ein wichtiger Baustoff für Knochen und Zähne.

Da Magnesium für alle Organismen unentbehrlich ist, gehört es zu den essentiellen Stoffen und muss dem Körper täglich in ausreichender Menge zugeführt werden. Magnesium ist der Mineralstoff, mit dem die Bevölkerung in Deutschland am häufigsten unterversorgt ist.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 27,4 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Zutaten:

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.

Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

| Inhaltsstoffe | Pro Kapsel | Pro Tagesverzehr (2 Kapseln) |
|---------------|------------|------------------------------|
| Magnesium | 200 mg | 400 mg = 106 % * |

* % RDA (EU-RL) = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)