

## Niacin - Vitamin B3

### Via Niacin - Vitamin B3

PZN:5522016

Nahrungsergänzungsmittel. Reguliert Blutzucker, Blutfett und Cholesterin. Bestandteil von mehr als 200 Enzymen. Unerlässlich für die Energieproduktion und als Hilfsmittel bei der Zellreparatur. Wertvolles Antioxidans.

- unterstützt den Stoffwechsel von Kohlehydraten, Eiweißen und Fetten
- hilft, den Blutzuckerspiegel zu regulieren

### Multitalent für den Stoffwechsel

Niacin wird auch als Vitamin B3 bezeichnet und gehört somit in die Gruppe der B-Vitamine. Unter bestimmten Voraussetzungen kann der Körper dieses Vitamin zwar selbst bilden, muss dafür aber auf andere Vitamine als Rohstoff zurückgreifen.

Über die Coenzyme NAD und NADH ist Niacin im Organismus an mindestens 200 Enzym-Reaktionen beteiligt: Es spielt eine wesentliche Rolle im Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen.

Niacin ist für die Regulierung des Blutzuckerspiegels und für das antioxidative Schutzsystem von elementarer Bedeutung. Darüber hinaus wirkt es an der DNA-Synthese und ihrer Reparatur mit. Besonders Gewebe mit hohem Stoffwechsel wie Leber, Nieren, Immunzellen und Fortpflanzungsorgane sind reich an Niacin.

### Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 15,1 g

### Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Niacinamid

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

### Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.  
Für Vegetarier geeignet.

### Inhaltsstoffe:

| Inhaltsstoff | pro Kapsel | pro Tagesverzehr |
|--------------|------------|------------------|
| Niacin       | 25 mg      | 50 mg = 313 %*   |

\* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)