

Vitamin D

Via Vitamin D

PZN: 5522370

Nahrungsergänzungsmittel. Für den Aufbau und Erhalt von Knochen und Zähnen, unterstützt das Immunsystem und die Muskelfunktionen

- kann helfen, Lichtmangel auszugleichen
- kann Zähne und Knochen stärken

Lichtgestalt: Vitamin D

Normalerweise kann Vitamin D durch das Auftreffen ultravioletten Lichts in unserer Haut selbst gebildet werden. Bedingt durch unsere Lebensweise allerdings, zum Beispiel durch den häufigen Aufenthalt in geschlossenen Räumen und das Tragen lichtundurchlässiger Kleidung, wird die Produktion dieses lebenswichtigen Vitamins stark eingeschränkt. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D kann deshalb insbesondere in den Wintermonaten nicht immer gewährleistet werden.

Vitamin D ist in vielen Bereichen wichtig, damit der Organismus reibungslos funktionieren kann: Es sorgt dafür, dass der Körper Calcium und Phosphor aus dem Darm aufnehmen und in Zähne und Knochen einbauen kann, es hilft bei der Zellreife und unterstützt das Immunsystem. Außerdem ist Vitamin D wichtig für Entwicklung und Funktion des Nerven- und Muskelsystems.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 15,5 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Vitamin D3	5 µg	10 µg = 200 %*

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)