

Zink

Via Zink

PZN: 5522401

Nahrungsergänzungsmittel. Antioxidans, Unterstützung der Eiweißverdauung und Hormonbereitstellung (Testosteron, Schilddrüsenhormone, Wachstumshormon, Insulin, Prostaglandine), wichtig für das Immunsystem

- unterstützt viele Bereiche des Stoffwechsels
- hilft, den Hormonhaushalt zu regulieren

Essentiell für die Gesundheit: Zink

Zink zählt zu den essentiellen Spurenelementen und ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen. Es muss regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden.

Zink ist wesentlich beteiligt am Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel, ebenso am Zellwachstum und am Aufbau der Erbsubstanz. Sowohl das Immunsystem als auch viele Hormone benötigen Zink für ihre Funktion.

Zink strukturiert Knochen und Zellmembranen, es reguliert den Stoffwechsel von Vitamin A und von wichtigen Hormonen (z. B. Schilddrüsen-, Sexual- und Wachstumshormone). Zink ist ein wichtiges Antioxidans, ohne das unser Immunsystem nicht optimal funktionieren kann.

Zinkmangel kann zu einer Unterfunktion der Keimdrüsen, zu Wachstumsstörungen und Blutarmut führen. Ein niedriger Zinkspiegel äußert sich oft durch verringerte Abwehrfunktionen, Haarausfall, trockene Haut und brüchige Nägel.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 30 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Zutaten:

Reisstärke (Füllstoff), Zinkgluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Zink	10 mg	20 mg = 200 %*

* % = RDA (EU-RL) Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)