

Im Olivenöl und in den Blättern des Olivenbaums finden wir Wirkstoffe, die man als Iridoide bezeichnet. Eines der Iridoide das Oleuropein kommt hauptsächlich in den Blättern des Olivenbaums vor, es ist Substanz, die die Blätter bitter macht. Dieser Wirkstoff wird vom Olivenbaum produziert, um ihn vor Schäden durch Insekten und Bakterien zu bewahren. Es stärkt somit die Widerstandkraft des Baumes (z.B. nutzen manche Ameisenarten Iridoide zur Abwehr). Oleuropein befindet sich zwar auch im Olivenöl, jedoch besonders konzentriert in den Olivenblättern. Im Sommer kann man Olivenblätterttee auch als Eistee genießen. Der Tee kann nach belieben mit Mineralwasser, Zitronensaft oder Fruchtsäften gemixt werden.

**Herkunft:** Italien

**Zutaten:** Olivenblätter geschnitten ohne weitere Zusätze.

**Anwendung:** Zur Zubereitung einer Tasse 1 bis 2 Teelöffel zerkleinerte Olivenblätter mit kochendem Wasser übergießen. 10 - 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen und dann über ein Teesieb geben.

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke:

Olivenblatt Tee 250g von VitaNatura.de. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker nach folgender Bestellnummer: PZN05528496.

