

Maca, lat. *lepidium meyenii* walp, ist eine kleine Wurzelknolle, die in den peruanischen Anden auf ca. 4000 m wächst. Sie ist mit dem uns bekannten Sellerie entfernt verwandt und wächst seit Urzeiten in den wilden Hochebenen der Anden, einer lebensfeindlichen und schroffen Gegend, die extremen klimatischen Bedingungen ausgesetzt ist. Für die Bewohner dieser Region ist Maca ein wertvolles Nahrungsmittel das unter anderem einen hohen Anteil an wertvollen Mineralstoffen aufweist und seit Jahrhunderten als Fruchtbarkeitsmittel für Mensch und Tier eingesetzt wird. Bereits im 16. Jahrhundert transportierten die spanischen Eroberer die Wurzel mit Schiffen nach Europa. Maca galt für die damaligen Kolonialherren als so wertvoll, dass sie es als reguläres Zahlungsmittel anerkannten.

Maca besitzt wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium, Phosphor und Eisen sowie wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe. Als idealer Energiespender für Sportler wird Maca hoch geschätzt. Neben der positiven Wirkung auf die körperliche Leistungsfähigkeit fördert Maca auch die psychische Belastbarkeit.

Hochanden TOP-Bio-Produkt aus der gelben Macawurzel schonend luftgetrocknet und gemahlen.

Herkunft: Peru

Zutaten: 100% reine Maca-Wurzel gemahlen 4:1 Extrakt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Anwendung: 3 mal täglich 2g bis 3g Pulver in Mahlzeiten oder Flüssigkeiten verzehren. Bei Zeiten erhöhter körperlicher Belastung kann die Menge bis auf 30g täglich erhöht werden.

Nährwertangaben pro 100 g: Brennwert 1.646 kJ / 388 kcal, Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,5 g, Kohlenhydrate 83,4 g davon Zucker 42 g, Eiweiß 10,1 g, Salz 0,1 g.

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker nach folgender Bestellnummer:

PZN5528527 Maca 250g von VitaNatura.de

PZN8811258 Maca 1000g von VitaNatura.de.



Vom Saatgut bis zur Verpackung des Endprodukts besteht eine lückenlose Zertifizierung nach Verordnung (EG) Nr. 834/2007 (Öko-Verordnung). DE-OKO-013 Bio-Kontrollstelle.