

## **Magnesium mse 300 mg; 60 Kapseln**

Nahrungsergänzungsmittel mit 300 mg Magnesium/Kapsel (entsprechend 80 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung)

Magnesium ist Bestandteil von über 300 Enzymen in unserem Stoffwechsel und damit an vielen Reaktionen in unserem Organismus beteiligt, u.a. bei der Energiegewinnung in den Mitochondrien, im Stoffwechsel der Muskelzellen (Muskelkontraktion, Zusammenspiel von Muskeln und Nerven) sowie beim Aufbau von Hormonen und Eiweißverbindungen.

Deshalb hat Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskelfunktion
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zur normalen psychischen Funktion
- zum Elektrolytgleichgewicht
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Gelatine, Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalzen von Speisefettsäuren

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe und Farbstoffen

Für Diabetiker: keine BE-Anrechnung

**Inhalt:** 60 Kapseln (36,5 g)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel (300 mg) zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise dienen..

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und vor Licht geschützt gelagert mindestens 3 Jahre haltbar.

**PZN (Bestellnummer):** 05565540